



SENIORUNIVERSITETET

Motala Vadstena

Höstprogram 2026



i samarbete med



Folkuniversitetet

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning sid 3

Medlemskap i SU sid 4

Föreläsningsprogram

- information om föreläsningar sid 5

- i Motala sid 6

- i Vadstena sid 9

Studiecirklar

- information om studiecirklar sid 11

- i Motala sid 11

- i Vadstena sid 17

- information om anmälan till studiecirklar sid 19

Resor

- Information om resor sid 21

- Reseprogram sid 22

Information

- om Folkuniversitetet och Senioruniversiteten sid 27

Styrelse 2026 sid 28

Välkommen till hösten 2026 med Senioruniversitetet Motala Vadstena!

Varsågod – här kommer ditt exemplar av vårt höstprogram för 2026. Som vanligt är det fyllt med studiecirklar, inspirerande föreläsningar och trevliga resor. Programmet har tagits fram av våra engagerade medarbetare med målsättningen att erbjuda livslångt lärande, social gemenskap och en aktiv och meningsfull vardag.

År 2026 är ett särskilt år för oss – Senioruniversitetet fyller 20 år! Det vill vi uppmärksamma med en stor jubileumsfest den 10 september i Lokverkstan. Anmäl dig senast den 23 augusti via vår webbplats där du också hittar mer information om firandet.

Under våren har vi genomfört flera förändringar som ska underlätta både vårt arbete och ditt medlemskap. Bland annat har vi förstärkt vår Infogrupp. Den ansvarar för vår webbplats och delar av vårt administrativa IT-stöd. Vi har också startat en evenemangsgrupp som ska planera medlemsmöten, strategimöten och just nu den stora jubileumsfesten.

Under hösten förändrar vi öppettiderna på kansliet och går från två tillfällen per vecka till ett under oktober till december. Då kommer kansliet vara öppet för besök och telefonkontakt på onsdagar kl 10.00–12.00. Liksom tidigare kommer öppettiderna att utökas vid terminsstarten. Se sidan 4. Förändringen är möjlig tack vare vår ökade digitalisering som förenklar administrationen. Men den är också en effekt av att vi har färre medarbetare som bemannar kansliet.

Under året har vi haft glädjen att välkomna några nya medarbetare i verksamhetsgrupperna. Det är vi mycket tacksamma för, men vi behöver bli ännu fler. Är du intresserad av att försöka bidra i verksamheten är du varmt välkommen att kontakta någon i styrelsen. Vi berättar gärna mer om vilka möjligheter som finns.

Ta nu del av programmet och låt dig inspireras till nya kunskaper, upplevelser och möten under hösten. För att alltid vara uppdaterad om vårt utbud rekommenderar vi att du håller utkik efter våra ”Fredagsbrev” och att du rekombundet besöker hemsidan www.senioruniversitetet.net

Varmt välkommen till höstens verksamhet!

Sven Falk
Ordförande

Medlemskap i Senioruniversitet (SU)

Om medlemskap

Medlemskap i SU ger dig rätt att delta i våra studiecirkelar, föreläsningar, resor och övriga aktiviteter.

Medlemsavgiften som gäller kalenderår är 150 kr.

Det här programmet skickas till dig som är medlem och har betalat medlemsavgift för 2026.

Vill du förnya medlemskap eller bli ny medlem

Förnyelse av, eller ansökan om nytt, medlemskap kan även göras på vår hemsida. Gå in på www.senioruniversitetet.net och fortsätt under fliken Medlemsinfo. Följ instruktionerna på skärmen. Du kan också kontakta vårt kansli, se nedan.

Ändrade kontaktuppgifter

Meddela alltid SU om ändring av namn, adress, telefon eller e-post.

Våra öppettider hösten 2026

17/8 – 18/8 har vi öppet kl 10.00 – 15.00.

19/8 – 21/8 har vi öppet kl 10.00 – 12.00.

Den 24/8 – 30/9 har vi öppet måndagar och onsdagar kl 10.00 – 12.00.

Under tiden 7/10 – 9/12 har vi **endast** öppet **onsdagar** kl 10.00 – 12.00.

Du når oss bäst via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se Vi svarar på e-post så snart vi kan men företrädesvis under våra öppettider.

Du kan också ringa oss på 0141- 47 47 02 under våra öppettider eller göra ett personligt besök hos oss på Sjögatan 14 i Motala.

Vår postadress är SU Motala Vadstena, Sjögatan 14, 591 30 Motala.

Föreläsningsprogram för hösten 2026

Senioruniversitetets föreläsningar är öppna för alla intresserade oavsett medlemskap och ålder.

Avgiften är 50 kr för medlemmar och 100 kr för övriga.

I Motala sker föreläsningarna i Pingstkyrkan, Drottninggatan 15.
Det finns möjlighet att beställa fika efter föreläsningen till en kostnad av 50 kr.

Bokning och betalning av fika sker i samband med anmälan via vår hemsida. Där får du information om de olika föreläsningarna och när du bokar får du med automatik fråga om betalning. Det finns 250 platser för bokning till föreläsningarna och du får bekräftelse om plats när betalning är genomförd och plats bokad.

Anmälan till höstens föreläsningar i Motala öppnar den 17 augusti.

Om du inte kan anmäla dig via webben kan du kontakta vår expedition på ordinarie öppettider alternativt ta kontakt via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se

I Vadstena sker föreläsningarna i Vätternkyrkan.

Ingen anmälan till föreläsningarna och betalning sker på plats med Swish eller kontanter.

Föreläsningar i Motala

Tisdagen den 15 september 2026 kl. 14.00-15.00

Dricksvatten i skottlinjen - vem försvarar Vättern?

Vättern är en fantastisk resurs som förser hundratusentals människor med friskt dricksvatten. Samtidigt växer hoten: kraftigt utökade militära övningar och vapentester, spridning av PFAS och andra miljögifter, gruvplaner och uppvärmning i klimatkrisens spår. Men Sverige anses ju ha en av världens starkaste miljölagstiftningar – den räcker väl för att försvara dricksvattnet.

Föreläsare: Christer Haagman, miljökonsult och aktiv i föreningen Aktion Rädda Vättern

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Föranmälan: deltagande + fika senast 13/9.

Tisdagen den 29 september kl. 14.00-15.00

Machiavelli

Fil.dr. i historia Erik Petersson har gett ut en bok om 1500-talets Machiavelli från Italien. Dennes tankar om ledarskap, politik och moral är mer aktuellt än någonsin. Är våra diktatoriska världsledare idag inspirerade av Machiavelli?

Föreläsare: Erik Petersson, fil doktor i historia

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast 27/9

Tisdagen den 13 oktober kl. 14.00 - 15.00

Djurens beteende, domesticering och välfärd

Professor Per Jensen besöker oss igen och föreläser om djurbeteende och djurskydd. Hans hjärta klappar särskilt för hundar men även för de matproducerande djuren och deras förhållanden. Han har särskilt forskat om världens vanligaste fågel, tamhönset.

Föreläsare: Per Jensen, professor i etologi

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Föranmälan: Deltagande + fika senast 11/10

Tisdagen den 27 oktober kl 14.00 – 15.00

Diabetes (sockersjuka) - gammalt och nytt

Diabetes typ 1, har under lång tid beskrivits som en sjukdom, som lett till många komplikationer, men som med modern teknik nu kan undvikas. Diabetes typ 1 är inte längre en farlig sjukdom, men är resurskrävande för såväl patienter som vården.

Diabetes typ 2, åldersdiabetes – den vanliga och ärftliga formen av diabetes, skenar i förekomst sedan mitten på 1900-talet och ökar fortsatt beroende på vårt levnadssätt. Den är nu en av våra vanligaste folksjukdomar och tyngsta riskfaktorer för all form av hjärt-kärlsjukdom. De flesta av dessa komplikationer går att undvika, men även de kräver betydande patient- och vårdinsatser.

Föreläsare: Ulf Rosenqvist, överläkare och specialist inom diabetesområdet

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 25/10

Tisdagen den 10 november kl. 14.00-15.00

Bli en bättre musiklyssnare

Har du också svårt att ibland skilja mellan Vers och Refräng eller höra var A-delen slutar och B-delen börjar? Och vad betyder egentligen begreppen Visform, Brygga och Stick...? Vi tränger in i musiken lite mer på djupet och lär oss lyssna på form och struktur med aktiva öron - i flera olika musikaliska stilar - allt från visa och pop till blues och latinamerikanskt!

Magnus Eriksson arbetar till vardags som musiklärare och inriktningsansvarig vid Lunnevads folkhögskola samt frilansar som saxofonist, arrangör och orkesterledare. Han leder Linköping Jazz Orchestra sedan starten 1991. Magnus arbetar även deltid på Sommenbygdens folkhögskola med kursansvar för distanskurser. Han brinner för folkbildning, kultur, pedagogik och musik i alla dess former!

Föreläsare: Magnus Eriksson, musiklärare

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 8/11

Tisdagen den 17 november kl. 14.00 – 15.00

Georadar i arkeologins tjänst

Modern arkeologi använder mängder av tekniska och naturvetenskapliga metoder för att skapa ny kunskap, t ex drönare, laserscanning, 14C dateringar, isotopanalyser, DNA, geofysik mm.

Föreläsningen handlar om arkeologiska georadarundersökningar, hur det fungerar och vad som kan upptäckas – utan ett enda spadtag!

Arkeolog Pär Karlsson har arbetat med och varit ansvarig för arkeologiska geofysiska undersökningar på Riksantikvarieämbetet och Statens historiska museer sedan 2008. Flera spännande exempel utlovas, bl a här ifrån Motala!

Föreläsare: Pär Karlsson, arkeolog

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 15/11

Tisdagen den 1 december kl. 14.00 – 15.00

Rättsmedicin - vetenskap som förklarar dödsorsaken

Professor Henrik Druid bördig från Linköping, har lett forskning i rättsmedicin på Karolinska institutet i många år. Han har medverkat till att hitta orsaken till många komplicerade dödsfall, men är även en inflytelserik debattör inom vetenskapen rättsmedicin. Hans forskningsgrupp på Karolinska ansvarar även för undervisningen i rättsmedicin på läkarutbildningen.

Föreläsare: Henrik Druid, professor i rättsmedicin

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Föranmälan: Deltagande + fika senast 29/11

Föreläsningar i Vadstena

Höstens tema: "Vi gräver där vi står"

Vi gör ett nedslag i Vadstenas lokalhistoria och får bekanta oss med Vadstenakonst, det intensiva båtlivet i staden, litteratur om Vadstena och den spännande historien bakom Vadstenas försvunna hus!

Måndagen den 28 september kl 14.00-15.00

Kåseri om Kalle Eklund, känd konstnär från 1900-talet

Kalle Eklund har i sina målningar från trakten kring Vadstena tolkat slättens förändring under olika årtider med en monumental himmel och molnens figurationer.

I dessa bilder knyter han an till nationalromantiken och prins Eugens skildringar av samma natur, men är mera naturnära och idyllisk. I några målningar från 1910-talet är Kalle Eklund kubistiskt influerad och några bilder från Italien visar en oväntat konstruktiv och fast bilduppgbyggnad.

Föreläsare: Cristina Örneståhl, Kalle Eklunds dotterdotter

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Måndagen den 12 oktober

Båtliv i Vadstena

Båtar har varit viktiga i Vadstena vid Vättern sedan urminnes tider. Sjön erbjöd bättre förbindelser med omvärlden än vad landsvägen gjorde. Seglat för nöjes skull har vi gjort sedan mer än 140 år i Vadstena. Idag seglar vi med hela familjen över världshaven eller ända till badstranden i Nässja. Den här föreläsningen beskriver denna utveckling.

Föreläsare: Henrik Harder, f.d. ordförande i SSV (Vadstena segelsällskap)

Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Måndagen den 19 oktober
Hus vi minns som inte finns

Tom Andersson berättar Vadstenas historia genom stadens byggnader. Han kommer bland annat prata om Asylen, Hotell Bellevue, Hamnschweizeriet m.fl. som alla var en del av Vadstenas stadsbild under förra sekelskiftet.

Föreläsare: Tom Andersson, slottsfogde
Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr.

Måndagen den 9 november
Vadstena i litteraturen

Vi ser Vadstena genom olika författares ögon och fantasi.
Har Johan Philip Tollstorp, 1832, rätt? Är Vadstena dötråkigt?
Vi får underbart dåliga dikter, romantiserade berättelser om historiska händelser och personer, mördande spänning och samtidsskildringar - alla hämtade ur 18- och 1900-talens litteratur - och någon från nutiden.

Föreläsare: Anki Ehnsjö, Vadstenaguide
Avgift: Medlemmar 50 kr och övriga 100 kr

STUDIECIRKLAR HÖSTEN 2026

Det säkraste och smidigaste sättet att anmäla sig till våra studiecirklar är via webben (vår hemsida). Du låser då din plats direkt och vet säkert om du kommer med på önskad cirkel eller om du blir placerad på väntelista. Hur du gör anmälan och betalar ser du på sidan 19 här i programmet. Tänk på att **du måste vara medlem i SU för att delta i våra cirklar**.

Studiecirklar i Motala

Cirkarna äger rum på Sjögatan 14 om inget annat anges. OBS att en studietimme är 45 minuter. Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en studiecirkel ska starta.



Språk

Engelska – konversation till nytt och nöje

Även om du förstår engelska ganska bra och talar helt okej är det ibland svårt att hitta orden. I en avslappnad atmosfär, under ledning av en infödd engelsman, tränar vi på att våga prata mer fritt – med mycket skratt – och får en lagom dos brittisk kultur på köpet. Träffarna hålls helt på engelska.

Tid	måndagar kl 10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	måndag 21 september
Pris	400 kr exklusive eventuellt material
Cirkelledare	John Guttridge

Engelska – konversation, fortsättning

Om du vill fortsätta utveckla dina kunskaper i det engelska språket och den brittiska kulturen så är det här cirkeln för dig. Vi fortsätter att träna på att prata mer fritt och insuper mer brittisk kultur under tiden. Träffarna hålls helt på engelska.

Tid	tisdagar kl 10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	tisdag 22 september
Pris	400 kr exklusive eventuellt material
Cirkelledare	John Guttridge

Tyska, fortsättning

Cirkeln vänder sig till dig som har grundläggande kunskaper i tyska och som vill fördjupa och/eller fräscha upp dem. Fokus ligger på konversation, hur man talar när man träffar tysktalande personer utomlands och här i Sverige.

Tid	onsdagar kl 10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	onsdag den 16 september
Pris	400 kr, exklusive litteratur
Cirkelledare	Barbara Dehmer Marko



Konsthantverk

Tova ull med olika metoder

Ullen är ett av de äldsta material som människan kunnat nyttja i hushållet. Den har så många goda egenskaper! Den kan tovas ihop till en filt, spinnas och stickas till ett plagg och mycket mer. I cirkeln får du höra mer om ullens historia men framför allt prova på olika tekniker att tova ull.

Tid	måndagar kl 13.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	måndag 14 september
Pris	500 kr exklusive material som kan köpas på plats
Cirkelledare	Martha Magyar

Akvarellmålning

Cirkeln ger dig möjlighet att, utifrån egna förutsättningar, utveckla din förmåga att uttrycka dig i denna konstform. Vi lär oss om olika tekniker och material.

Max 10 deltagare per grupp.



OBS! Vid anmälan till våra cirklar i Akvarell blir du placerad i kö. Du kan INTE betala direkt utan måste invänta besked om plats och därefter faktura.

Akvarell 1

Tid	torsdagar kl 13.00
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	torsdag den 17 september
Pris	700 kr, exklusive material
Cirkelledare	Ingela Mellgren Ohlsson

Akvarell 2, fortsättning

Tid	måndagar kl 10.00
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	måndag den 21 september
Pris	800 kr exklusive material
Cirkelledare	Peter Hjelm
Plats	Kulturverkstan, K-Ringen

Akvarell 3, fortsättning

Tid	torsdagar kl 10.00
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	torsdag den 24 september
Pris	800 kr, exklusive material
Cirkelledare	Peter Hjelm
Plats	Kulturverkstan, K-Ringen

Natur, kultur och miljö

Fåglar i vår närhet

Vi lär oss några av höstens och vinterns vanligaste fåglar och startar med en teori- och informationsträff den 23/9, kl 14.00. Sedan följer fyra utflykter (30/9, 14/10, 28/10, 11/11) till olika fågellokaler. Den 30/9, kl 17.00 träffas vi i Svålingetornet vid Tåkern. Kommande tre utflykter börjar kl 09.00. Vi avslutar den 25/11, kl 13.30, vid Sjöbo Knäppan då vi också grillar.

Tag gärna med fågelbok till teorin och kikare till utflykterna om du har.

Omfattning	6x2 studietimmar. Se vidare i texten ovan
Start	onsdag 23 september, kl 14.00 på Sjögatan 14, Motala
Pris	300 kr
Cirkelledare	Christer Johansson



Sverige – istid och medeltid

Arkeologerna har fullt upp. DNA och nya tekniker har fördjupat och även vänt upp och ned på tidigare forskningsresultat. Utgrävningarna i Motala visar på en tidig mötesplats. Spännande! Vi studerar de två första invandrargrupperna och deras kultur och fortsätter framåt in i medeltidens historia.

Tid	torsdagar kl 10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	torsdag den 17 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Göran Björnståhl

Vandringar i Motalanatur

Under våra fyra vandringar besöker vi områden med fin natur, rester från järnhantering, historiska platser, gammelskog och naturreservat i Motala kommun. Varje vandring är 4-7 km lång.

Tid	onsdagar kl 09.00
Omfattning	4x3 studietimmar
onsdag 16 september. Därefter 7/10, 21/10 och 4/11	
Pris	300 kr
Cirkelledare	Christer Johansson

Livsstil och hälsa

Yoga

Yinyoga är en lugn form av yoga med relativt enkla positioner. Vi stannar 1-3 minuter i varje position och fokuserar på att slappna av, på andetag, på att skapa stillhet och på medveten närvaro (mindfulness). Genom att slappna av i positionerna kommer vi åt fascia (bindväven), skelett och leder. Yinyoga innehåller också principer för TKM (Traditionell Kinesisk Medicin).

Tag med egen yogamatta, filt, kudde och block om du vill ha det.

OBS! Vid anmälan till våra cirklar i Yoga blir du placerad i kö. Du kan INTE betala direkt utan måste invänta besked om plats och därefter faktura.

Yoga 1

Tid	måndagar kl 10.00
Omfattning	12x60 minuter
Start	måndag den 14 september
Pris	600 kr
Cirkelledare	Ingrid Lagerqvist
Plats	MAIF-paviljongen, Motala Idrottspark



Yoga 2

Tid	onsdagar kl 10.00
Omfattning	12x60 minuter
Start	onsdag den 16 september
Pris	600 kr
Cirkelledare	Ingrid Lagerqvist
Plats	MAIF-paviljongen, Motala Idrottspark

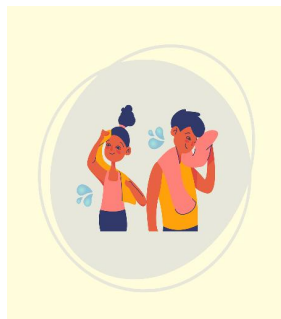
Zumba Gold

En rolig, svettig, dansbaserad träning huvudsakligen till latinamerikansk musik. Vi tränar kondition, rörlighet och balans anpassat för nybörjare och aktiva äldre. Passet börjar med en ordentlig uppvärmning och avslutas sedan med nedvarvning och stretch. *Ta med handduk och vattenflaska!*

OBS! Vid anmälan till våra cirklar i Zumba blir du placerad i kö. Du kan INTE betala direkt utan måste invänta besked om plats och därefter faktura.

Zumba Gold 1

Tid	måndagar kl 09.00
Omfattning	12x1 studietimme
Start	måndag den 14 september
Pris	650 kr
Cirkelledare	Juha Takkinen
Plats	Korpen (mitt emot polishuset)



Zumba Gold 2

Tid	måndagar kl 10.00
Omfattning	12x1 studietimme
Start	måndag den 14 september
Pris	650 kr
Cirkelledare	Juha Takkinen
Plats	Korpen (mitt emot polishuset)

Övriga studiecirklar

Finland – granne till ett jätteimperium

Finlands gräns med Ryssland är 1 340 kilometer lång och har genom historien varit omstridd. Detta har givetvis även berört Sverige. Vi gräver ner oss i ländernas historia och belyser hur folken hade det, vi talar om kända personer och om orsakerna till alla konflikter.

Tid	onsdagar kl 10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	onsdag den 16 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Göran Björnståhl



Bridge

Vill du utveckla ditt Bridgespel? Du bör ha spelat tidigare eller gått någon kurs, men vill lära dig mer. Minst nio deltagare krävs för att cirkeln ska starta!

Tid	onsdagar kl. 13.00
Omfattning	10x3 studietimmar
Start	onsdag den 16 september
Pris	850 kr. Kostnad för eventuellt material tillkommer.
Cirkelledare	PG Igelström
Plats	Egirs lokal, Prinsgatan 29D

Vad hände i Sverige under 1800-talet?

Som en följd av Napoleonkrigen erövrar Ryssland Finland och i "Svea" skriver Tegnér "att inom Sveriges gränser erövra Finland åter". Från att ha varit ett tämligen fattigt agrarland utvecklas Sverige till en modern industri-stat och under motstånd genomförs demokratiska reformer. Hur hade människorna det? Vilka var de ledande personerna?

Tid	tisdagar kl 10.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	tisdag den 22 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Göran Björnståhl

Din smartphone – lär dig mer, bli trygg och upptäck AI

Har du en smartphone som inte alltid gör som du vill? Vi går igenom mobilens grundläggande funktioner och hur du kan använda den på ett enklare sätt. Vad är viktigt, vad kan vi ta bort, och vilka smarta appar och funktioner kan vara bra att lägga till? Vi tittar även på säkerhet och hur du bäst skyddar dig mot bedrägerier. Nytt för i år är att vi även utforskar AI.

Vad det är och hur du kan ha nytta av det i vardagen?

Tid	torsdagar kl 14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 15 oktober
Pris	225 kr
Cirkelledare	Babak Rigi



Studiecirklar i Vadstena

På sid 19 finns information om hur du anmäler dig. Cirkelarna äger rum i Huset, Stockmakaregatan 8. OBS att en studietimme är 45 minuter. Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en cirkel ska starta. Tänk på att **du måste vara medlem i SU för att delta i våra cirklar.**



Starka kvinnor marscherar ut i världen

Deltagarna väljer kvinnor från jordens alla hörn som på något sätt haft betydelse för oss.

Tid	tisdagar kl 14.00
Omfattning	5x3 studietimmar
Start	tisdag den 15 september
Pris	450 kr exklusive eventuellt studiematerial
Cirkelledare	Anette Aldén

Vad är en ROMANS i musikens värld?

Genom porträtt av tonsättare och diktare djupdyker vi i romanskonsten. Vi försöker upptäcka hur sång och piano samverkar till en helhet. Rikligt med klingande exempel.

Tid	onsdagar kl 14.00 varannan vecka
Omfattning	4x3 studietimmar
Start	onsdag den 7 oktober
Pris	400 kr exklusive eventuellt studiematerial
Cirkelledare	Ingrid Haking-Raaby

Din smartphone – lär dig mer, bli trygg och upptäck AI

Har du en smartphone som inte alltid gör som du vill? Vi går igenom mobilens grundläggande funktioner och hur du kan använda den på ett enklare sätt. Vad är viktigt, vad kan vi ta bort, och vilka smarta appar och funktioner kan vara bra att lägga till? Vi tittar även på säkerhet och hur du bäst skyddar dig mot bedrägerier. Nytt för i år är att vi även utforskar AI. Vad det är och hur du kan ha nytta av det i vardagen?



Tid	torsdagar kl 14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 24 september
Pris	225 kr
Cirkelledare	Babak Rigi

Shared reading – delad läsning

Vi läser skönlitterära texter tillsammans och pratar om dem med utgångspunkt från vår egen erfarenhet. Vad de väcker för känslor och minnen hos var och en och hur det påverkat vårt liv. Det finns inga krav på förkunskaper eller vana att läsa skönlitteratur. Alla är välkomna. Max 8 deltagare.



Tid	torsdagar kl 15.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	torsdag den 15 oktober
Pris	400 kr exklusive eventuellt studiematerial
Cirkelledare	Helena Agnemar

Så här anmäler du dig till våra studiecirklar

Anmälan öppnar MÅNDAGEN den 17 augusti kl 10.00

Gå in på hemsidan www.senioruniversitetet.net

Klicka på **LÄS MER** i rutan **STUDIECIRKLAR**

Scrolla ner till den blå knappen **ANMÄLAN**

Klicka dig fram till aktuell studiecirkel och anmäl dig

Vid anmälan via webben reserveras din plats direkt och du får besked om att du har en plats. Om cirkeln är full blir du reservplacerad och behöver då inte välja något betalningsalternativ. Om/När du får plats på cirkeln får du ett meddelande från oss.

OBS!

Vid anmälan till våra cirklar i AKVARELL, YOGA och ZUMBA blir du placerad i kö och kan INTE betala direkt vid anmälan. Vänligen invänta besked om plats och därefter faktura.

VIKTIG INFORMATION!

VID DIREKT BETALNING MED KORT eller SWISH
behöver du gå in på [Mobilt BankID](#) för att godkänna betalningen.

VID BETALNING MOT FAKTURA INOM TVÅ VECKOR
måste du ange personnummer vid anmälan. Du ska sedan
alltid invänta faktura innan du betalar.

Cirkelavgiften

Avgiften är beräknad så att cirkeln finansieras av deltagarna med hänsyn tagen till gällande statsbidrag för folkbildning. Efter regeringens beslut att minska statsbidragen till folkbildning behåller vi, så långt det är möjligt, avgifterna på samma nivå som tidigare i avvaktan på nya direktiv.

Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en cirkel ska starta. Du får inte reducerad avgift om du inte kan gå hela cirkeln.

”Prova på”

För att helt kunna tillgodogöra dig våra fortsättningscirkelar behöver du ha vissa förkunskaper.

För att delta i zumba och yoga krävs en viss rörlighet och att det inte föreligger några medicinska hinder för ditt deltagande.

I ovanstående fall kan vi erbjuda att du får delta vid **ett tillfälle** för att **”prova på”**. **Fråga** oss om **”Prova på”** **innan du anmäler dig**.

Resor

För att delta i våra resor ska man vara medlem i SU Motala Vadstena. Om du inte är medlem kan du bli medlem i samband med bokningen.

Anmälan till resor görs på via webben (vår hemsida) senioruniversitetet.net.

Anmälan öppnar MÅNDAGEN den 17 augusti.

Klicka på **RESOR**. Där hittar du de resor som är bokningsbara.

På bokningssidan kan man också se tillgången på platser. En grön prick betyder att det finns gott om platser, en orange att det finns ett fåtal platser kvar och röd prick betyder att resan är fullbokad.

Under varje resa finns kontaktuppgifter till en person som kan ge mer information.

Om du inte kan anmäla dig via webben är du välkommen höra av dig via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se eller till vår expedition under ordinarie öppettider.



Anmälan är **alltid bindande vid anmälningstidens utgång** (datum anges vid varje resa).

Vid återbud efter anmälningstidens utgång – om ingen ersättare finns – kommer de kostnader vi inte kan påverka att debiteras resenär som lämnat återbud

Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenären har en tilläggförsäkring till sin hemförsäkring där det finns avbeställningsskydd.

Reseprogram hösten 2026

Höstens två första resor, en till Champagne och en till IKEA-museet i Småland har under våren presenterats på vår hemsida. De är inte längre bokningsbara när du får programmet.

Höstens övriga resor presenteras på följande sidor. Vi har även med en resa med avgång i januari 2027.

Om vi hittar nya resmål under hösten informerar vi om detta på hemsidan och i Fredagsbrev som skickas ut med e-post.

När vi får inbjudningar från andra Senioruniversitet att delta i deras resor vidarebefordrar vi dessa till våra medlemmar via Fredagsbrev.

Det kan därför vara en god idé att läsa våra Fredagsbrev och att titta in på hemsidan då och då.

Hur du ska gå tillväga med anmälan och betalning ser du på sidan 21.

Tänk på att du måste vara medlem i SU för att delta i våra resor.

Lerbäcks teater föreställningen ”För tid och evighet” den 7 november

Aurelia Dimitriades, dotter till den förmögne baddräktskungen Stefanis Dimitriadis, hittas död i en sjö. Hon har efterlämnat ett självmordsbrev och det kan fastställas till 100 % att hon skrivit under det. Men tog hon verkligen livet av sig ...?

Det är en helt nyskriven pusseldeckare. Här gäller det att ha huvudet på skaft om man ska lyckas lista ut vem mördaren är.

Föreställningen består av fyra akter och mat serveras före och mellan akterna.

Menyn är inte klar när programmet trycks. Läggs ut på hemsidan.

Datum	lördagen den 7 november
Avresa:	kl. 10.45 från Hållplats Vandrarhemmet Vadstena kl. 11.00 från Centralstationen Motala
Pris	995 kr I priset ingår bussresa, entrébiljett och mat

Bindande anmälan senast den 20 september.

Om färre deltagare än 30 personer kan resan ställas in.

Vid frågor kontakta: Yvonne Eldh tel 073-366 45 40 eller epost
yvonne.u.eldh@gmail.com

Musikalen Chicago på Oscarsteatern i Stockholm den 21 november

Den världsberömda musikalen Chicago intar Oscarsteatern i höst i en storslagen, påkostad, svensk uppsättning i regi av Edward af Sillén och med världsstjärnan Peter Jöback och systrarna Hanna och Ellen Lindblad från Motala i huvudrollerna.

Handlingen utspelar sig i 1920-talets Chicago och är en fartfylld, musikalisk och satirisk berättelse om girighet, makt och jakten på berömmelse – and all that jazz!

När vi kommer till Stockholm åter vi lunch innan föreställningen. På hemvägen serveras en tapasbricka med dryck.

Datum	lördagen den 21 november
Avresa	från Vadstena Vandrarhemmet kl. 8.30 från Motala Resecentrum kl. 8.50
Pris	1 925 kronor. I priset ingår bussresa, lunch, biljett till musikalen och tapasbricka med dryck på hemvägen.

.

Bindande anmälan senast den 20 september.

Om färre deltagare än 30 personer kan resan ställas in

Vid frågor kontakta Lillemor Frejd tel nr 0737 457777

Epost Lillemor.Frejd@gmail.com

"Christmas Unplugged 2026" med Peter, Bruno, Matilda och Petra den 9 december i Linköping

Peter, Bruno, Matilda och Petra har gjort flera bejublade turnéer med sina "Unplugged" konserter. 2025 bestämde sig kvartetten för en julvariant som också blev en stor succé. Härliga låtar, julstämning, lekfullhet och humor blandades i en konsert som andades musikalitet på högsta nivå.

Julen 2026 är gänget tillbaka och utlovar lika härlig julstämning, härliga låtar och humor som senast. Allt förpackat i unik musikalitet. Peter, Bruno och Matilda har alla digra meritlistor med otaliga huvudroller i musikaler, medverkan i mängder av TV-program och karriärer utomlands. Men det som gör dem unika, är de hundratal konserter som de i egen regi skapat och producerat. Champions of Rock, Sommarkonserter i S:t Anna, Julturnéer.

Petra Wahlgren är uppvuxen i en musikerfamilj och jobbar som frilansande sångerska och violinist. Hon har spelat med många av Sveriges mest folkkära artister. Förutom fiol och sång spelar hon också piano och slagverk.

Datum	onsdagen den 9 december
Avresa	Vadstena brandstation kl. 17.55 Motala centralstation, kl. 18.15
Pris	945 kr I priset ingår bussresa och konsertbiljett.

Bindande anmälan senast den 28 augusti.

Om färre deltagare än 30 personer kan resan ställas in

Vid frågor kontakta Kerstin Bertilsson på tel 070-960 60 84 eller mail kerbertil5207@gmail.com

Januari 2027

Grüne Woche/Green Week i Berlin den 24-27 januari 2027

Välkommen att följa med till Berlin och den internationella mässan Grüne Woche/Green Week Berlin, världens största mässa för mat, jordbruk och trädgårdsskötsel. Omkring 1700 utställare presenterar internationella och regionala specialiteter. Mässan erbjuder kulinariska läckerheter som sträcker sig från frukt och grönsaker, fisk och kött till vin och öl.

Kort sagt: Här finns allt från kaniner till kossor, från handgräsklippare till skördetröskor, allt för jakt, mycket blommor och massor med mat och dryck.

Svenska Jordbruksverket har sedan 2018 arrangerat det svenska deltagandet på mässan.

Vi åker via Danmark och tar färjan över till Rostock och vidare till Berlin. Där bor vi 3 nätter centralt på Park Inn by Radisson Berlin Alexanderplatz.

Den ena dagen besöker vi mässan. Den andra dagen är det fritt att utforska Berlin.

Datum	den 24- 27 januari.
Avresa	Tidig morgon, exakt tid meddelas i bekräftelsen.

Pris 5550 kr/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 1310 kr.
I priset ingår: Frukost i Ljungby på vägen ner. 3 övernattningar med frukost på hotellet samt middag på hotellet första kvällen och en dags Entré till Mässan.

Bindande anmälan senast den 30 oktober.

Om färre deltagare än 30 personer kan resan ställas in.

Vid frågor kontakta "Stisse" Andersson tel 0707-53 86 00 eller
e-post sga.home@telia.com

Folkuniversitetet och senioruniversiteten

Folkuniversitetet, FU, har sedan slutet av 70-talet medverkat till att lokala föreningar av Pensionärsuniversitetet/ Senioruniversitetet bildats runt om i Sverige. Idén hämtades från Frankrike där det första ”Tredje Ålderns Universitet” (Université du Troisième Age) startade 1973. Verksamheten bygger på att medlemmarna bidrar med sin tid och sina kunskaper, för att därigenom bland annat åstadkomma ett kursprogram som är anpassat till målgruppen och till överkomliga priser.

Den folkbildning (studiecirklar, annan folkbildning och kultur-arrangemang) som Pensionärs- och Senioruniversitetet erbjuder sina medlemmar sker i samverkan med Folkuniversitetet. I aktuell folkbildningsförordnings mening innebär det att Folkuniversitetet är ansvarig anordnare. I praktiken betyder det att Folkuniversitetet på olika sätt stödjer och medverkar i folkbildningsverksamheten, t.ex.

genom att ge tillgång till lokaler, kontorsutrymme, hemsida, administrativa stödsystem men även i form av ekonomiskt bidrag.

Folkuniversitetet kan tack vare denna samverkan uppfylla sitt ändamål att nå ut till så många som möjligt med ett kursutbud som svarar mot individens önskemål och behov.

Gunnar Danielsson
Generalsekreterare för FU

Styrelse 2026

Sven Falk, ordförande
sven.g.falk@gmail.com

Gunilla Eriksson, vice ordförande och ansvarig cirkelgruppen
eriksson.g@telia.com

Marie Karlsson, sekreterare
marie.karlsson810@gmail.com

Bo Hultberg, informationsansvarig
bo.hultberg@outlook.se

Yvonne Eldh, kassör
yvonne.u.eldh@gmail.com

Birgitta Månsson, ansvarig för föreläsningar
Gittan_mansson@hotmail.com

Lillemor Frejd, ansvarig för resor
lillemor.frejd@gmail.com

Anna Harder, ansvarig för Vadstenagruppen
harder.annamaria@gmail.com



www.senioruniversitetet.net

