




SENIORUNIVERSITETET

Motala Vadstena

Höstprogram 2024



i samarbete med
 Folkuniversitetet

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	sid 3
Medlemskap i SU	sid 4
Aktiviteter	sid 5
Föreläsningsprogram	
- information om föreläsningar	sid 6
- föreläsningar i Motala	sid 6
- föreläsningar i Vadstena	sid 9
Studiecirklar	
- information om studiecirklar	sid 12
- i Motala	sid 12
- i Vadstena	sid 20
- information om anmälan till studiecirklar	sid 23
Resor	
- Reseprogram	sid 25
- Information om resor	sid 28
Information	
- om Folkuniversitetet och Senioruniversitetet	sid 29
Vill du också bli funktionär?	sid 30
Styrelse 2024	sid 32

Välkomna till hösten 2024 tillsammans med Senioruniversitetet Motala Vadstena.

Senioruniversitetets funktionärer har skapat ett späckat och spännande höstprogram! Vårt utbud fortsätter att utvecklas med en blandning av gammalt och nytt och med en stor innehållsmässig mångfald – här finns förhoppningsvis något som intresserar de flesta av oss.

Vårt signum är öppenhet för alla deltagare som har åldern inne – ingen stängs ute på grund av avsaknad av vissa formella meriter. Det enda som räknas är intresse! Och det är inte det sämsta att ha med i bagaget för att tillägna sig ny kunskap. Det är en lyx för oss som har passerat den yrkesverksamma delen av livet att kunna delta enbart på grund av lust och nyfikenhet!

På webben, senioruniversitetet.net, finns mycket matnyttigt och intressant. Här finns utöver vårt program och aktuell information nu även en historik över vår verksamhet sedan starten 2006. Här finns också en smidig funktion för anmälan till våra studiecirklar. Allt fler använder den möjligheten och har du inte gjort det ännu, gör det gärna.

Angående studiecirklar så byter vi fr o m hösten 2024 begreppet kurs mot studiecirkel. Detta bland annat för ökad följsamhet till språkbruket inom övriga studieförbund.

Jag vill avsluta med att flagga för att det alltid finns stora möjligheter för er medlemmar att påverka vårt innehåll, ta vara på det och hör av er. Kontaktuppgifter finns bland annat på vår webb och i detta programblad.

Nu är det alltså dags för dig att välja och vraka bland alla de aktiviteter som vi presenterar i höstens program. Vi ser fram emot dina anmälningar!

Välkomna!

Sven Falk
Ordförande

Medlemskap i Senioruniversitetet (SU)

Om medlemskap

Medlemskap i SU ger dig rätt att delta i våra studiecirklar, föreläsningar, resor och övriga aktiviteter.

Medlemsavgiften som gäller kalenderår är 150 kr.

Programmet skickas till dig som **har betalat** medlemsavgift för 2024.

Medlemsavgiften betalar du in på **Senioruniversitetets (SUs) bankgiro 5452-6355** eller **Swishar till 123 319 1392**. **Det är viktigt att du tydligt anger för vem/vilka som är betalningen gäller.**

Vill du bli medlem

”Anmälningssblankett för medlemskap” kan du ladda ner via hemsidan www.senioruniversitetet.net eller kontakta vårt kansli, se nedan.

Ändrade kontaktuppgifter

Meddela alltid SU om ändring av namn, adress, telefon eller e-post.

Våra öppettider hösten 2024

Den 12/8 – 14/8 har vi öppet kl 10.00 – 15.00. Den 15 – 16/8 har vi öppet kl 10.00 – 12.00. Under perioden 19/8 – 11/12 har vi öppet måndagar och onsdagar kl 10.00 – 12.00.

Du når oss bäst via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se

Du kan också ringa oss på 0141- 47 47 02. Vi svarar på e-post och inlästa telefonmeddelande så snart vi kan under våra öppettider. Du kan även göra ett personligt besök hos oss på Sjögatan 14 i Motala.

Vår postadress är SU Motala Vadstena, Sjögatan 14, 591 30 Motala.

Aktiviteter hösten 2024

I våra nyhetsbrev som kommer på fredagar – inte varje men ganska ofta – bjuder vi in till aktiviteter utöver det ordinarie programmet. Avgiften för att delta i en aktivitet är som regel 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem men andra avgifter kan förekomma. Vissa aktiviteter är också enbart för medlemmar. Aktuell avgift och vad som i övrigt gäller anges alltid i inbjudan. Eftersom många vill delta i våra aktiviteter ber vi dig att alltid **avboka om du** är anmäld men blir sjuk eller **får förhinder**. Kanske kan då någon på väntelistan få chansen.

Under hösten blir det guidade vandringar, studiebesök och lite annat skoj. Nyhetsbrev finns också under Nyheter på hemsidan. Har du något förslag eller önskemål så tar vi tacksamt emot det. Kontakta oss via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se

Självklart fortsätter vi med den populära eftermiddagsbion på Royal i Motala. Först ut



11/9 är **Arthur: the King** – om gatuhunden som lämnade djungeln och hittade hem.

16/10 visar vi **Stormskärs Maja** – ett gripande epos om en stark kvinna i den åländska skärgården.

För **13/11** och **11/12** är programmet ännu inte bestämt men alla filmer börjar kl 14.00.

Ubbes lämnar 20% rabatt på allt utom alkohol för den som vill sitta en stund och samtala efter filmen. Hos *Min söta värld* får du 10% rabatt på ”efter bio-fika”.



Föreläsningsprogram hösten 2024

Föreläsningar i Motala och Vadstena

Senioruniversitetets föreläsningar är öppna för alla intresserade oavsett medlemskap och ålder.

Avgiften som är 50 kr för medlemmar och 100 kr för icke medlemmar betalas på plats med Swish eller med jämna pengar. Där föreläsaren har högre arvode är avgiften 80 kr för medlemmar och 150 kr för icke medlemmar.

I Motala sker föreläsningarna i Pingstkyrkan, Drottninggatan 15. Där finns möjlighet att fika efter föreläsningen till en kostnad av 50 kr. Bokning av fika sker i samband med anmälan.

OBS! För dig som vill betala med Swish i förväg gäller att betalningen sker senast det fastställda datum som anges för senast anmälan vid respektive föreläsning. Swisha till 123 319 1392 och ange tydligt vem/vilka som är betalningsavsändare.

I Vadstena sker föreläsningarna i Vätternkyrkan. Ingen anmälan krävs.

Föreläsningar i Motala

Tisdagen den 27 augusti kl. 14.00-15.00

Nordens enhet - en lång historia från drottning Margareta till NATO

Pingstkyrkan

Drottning Margareta lyckades inte bara ta över makten efter sin far Valdemar Atterdag utan hon lyckades också skapa en union av hela Norden. Även om hennes dröm om Nordens enhet kom att utmanas av lokala adelsmän och furstar, har den drömmen aldrig helt kunnat raderas från historien. I våra dagar har den blivit ännu mer aktuell igen genom NATO.

Föreläsare: Erik Petersson, filosofie doktor i historia

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast 25/8 till Göran Björnståhl 072-721 10 26 (helst SMS).

OBS! Måndagen den 9 september kl 14.00 - 15.00

Vägen till Sydpolen - med äventyraren Johanna Davidsson

Pingstkyrkan

Polaräventyraren och sjuksköterskan Johanna Davidsson från Normlösa, hyllad för sina expeditioner på Grönland och Antarktis, tar dig med på inspirerande och imponerande äventyr. 2014 blev hon utnämnd till Årets kvinnliga äventyrare i Sverige tillsammans med sin syster. 2016 fick hon utmärkelsen på nytt efter att hon slagit världsrekord som snabbaste kvinnan att skida solo till Sydpolen. Johanna var aktuell i årets Mästarnas mästare och lyckades bra med en 4:e plats.

Föreläsare: Johanna Davidsson

Avgift: Medlemmar betalar **80 kr** och icke medlemmar **150 kr**

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 7/9 till Ewa Rasch 070-379 86 11 (helst SMS)

Tisdagen den 24 september kl. 14.00-15.00

Vad händer i FN:s klimatförhandlingar?

Pingstkyrkan

Hur går det internationella arbetet till för att nå Parisavtalets klimatmål? Föreläsningen handlar om de svårigheter och möjligheter, som finns i det globala samarbetet, för att nå klimatmålen. Du kommer att få en presentation av de grundläggande delarna i FN:s klimatkonvention och Parisavtalet. Föreläsningen belyser även hur olika idéer om vad som är problemet också formar vilka lösningar som ses som önskvärda.

Föreläsare: Maria Jernnäs, klimatforskare vid Linköpings universitet

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr.
Föranmälan: Deltagande + fika senast den 22/9 till Ewa Rasch
070-379 86 11(helst SMS)

Tisdagen den 8 oktober kl 14.00 - 15.00

Radiovågens väg - en resa från Karlsborg till Motala

Pingstkyrkan

Morgan Lorin, med bakgrund från Televerket Radio Motala Radiosektion, kommer att ge oss en tillbakablick på Radioteknikens historia samt Motalas radiohistoria. Vi får även ta del av intressanta händelser från radions historia samt en inblick i nutidens radiohistoria.

Föreläsare: Morgan Lorin

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 6/10 till Göran Björnståhl
072 - 721 10 26 (helst SMS)

Tisdagen den 22 oktober kl 14.00 - 15.00

Hemvärnet

Pingstkyrkan

Hemvärnet består av cirka 22 000 helt vanliga människor, som försvarar Sverige efter jobbet. De ingår i Försvarsmakten och är redo att försvara Sverige med kort varsel och lång uthållighet.

Föreläsare: Tobias Delahunt

Avgift: Medlemmar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 20/10 till Kjell Åkesson
070-622 23 72 (helst SMS)

Tisdagen den 5 november kl. 14.00 - 15.30 OBS!

Funderar du på att tågluffa i Europa?

Pingstkyrkan

Att tågluffa i Europa är inte så svårt som du tror! Tre seniorer delar med sig av sina erfarenheter och ger restips.

Föreläsare: Peter Sommerstein, moderator, Lena Birgersson och Torsten Lidén

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar betalar 100 kr.

Föranmälan: Deltagande + fika senast den 3/11 till Birgitta Månsson 070-587 73 37 (helst SMS)

Föreläsningar i Vadstena

Höstens tema i Vadstena: Musik till njutning och nöje

Musiken betyder mycket för de flesta människor. Vi njuter av den i olika former - allt från högtidlig kyrkomusik till svängig dansbandsschlager. Men musiken kan också vara till nytta - som redskap i terapi eller som träning av rösten.

I höstens föreläsningar ska vi bekanta oss med musik i många olika former, både till njutning och nytta.

Anmälan: Ingen anmälan behövs till föreläsningarna.

Måndagen den 30 september kl. 14.00 – 15.00

Varför låter rösten som den gör?

Vätternkyrkan i Vadstena

Rösten, lika unik som ett fingeravtryck! Varför låter vi så olika? Vad är det som gör en röst? Hur ser rösten ut och hur fungerar den? Varför

mår vi bra av att sjunga? Många frågor och minst lika många svar! Så kanske det också bjuds på några praktiska röstövningar!

Föreläsare: Karin Westberg, sångerska, sångpedagog, musikdramatiker

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Måndagen den 14 oktober kl. 14.00 – 15.00

Kan detta passa i kyrkan?

Vätternkyrkan i Vadstena

Varför var prästerna sura på Bach? Vad hände i Rom när operan förbjöds på 1600-talet? Är det nytt med popmusik i kyrkan? Musik och historia med Johan Hansson Lindström som spelar och berättar om musiken i kyrkans historia.

Föreläsare: Johan Hansson Lindström, organist

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Måndagen den 11 november kl. 14.00 – 15.00

Lyssna till en riktig Casanova

Vätternkyrkan i Vadstena

Andreas Hedenskog är en i Vadstena välkänd profil från dansbandet Casanovas. Han har medverkat i ett stort antal underhållningsprogram i TV, funnits på Svensktoppen 7 gånger och hans band fick en Grammis och utnämndes till "Årets dansband" i år. I sin föreläsning kommer han att berätta om sina erfarenheter som dansbandsmusiker.

Föreläsare: Anders Hedenskog, entreprenör

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Måndagen den 25 november kl. 14.00 – 15.00

Musik som kommunikation

Vätternkyrkan i Vadstena

Att använda musik på olika sätt som ett medel att nå andra mål än de rent musikaliska.

Föreläsare: Anette Aldén, sångpedagog som arbetar med musik inom olika områden i utvecklingsfrämjande syfte

Avgift: Medlemmar betalar 50 kr och icke medlemmar 100 kr

Studiecirklar hösten 2024

Det bästa, säkraste och smidigaste sättet för att anmäla sig till våra studiecirklar är via webben (vår hemsida). När du anmäler dig via webben låser du din plats direkt och vet säkert om du kommer med på önskad cirkel eller om du blir placerad på väntelista. Hur du ska gå tillväga med anmälan och betalning ser du på sidan 23 här i programmet. Tänk på att du måste vara medlem i SU för att delta i våra cirklar.

Studiecirklar i Motala

Cirklarna äger rum på Sjögatan 14 i Motala om inget annat anges. OBS att en studietimme är 45 minuter. Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en studiecirkel ska starta.



Språk

Tyska fortsättning

Tyska är ett mycket användbart språk som du möter världen över. Cirkeln riktar sig till dig som vill kunna tala tyska när du reser utomlands eller tala med turister i Sverige. Vi läser texter, övar ordkunskap, lätt konversation och grammatik. Kunskap på högstadienivå krävs för att delta i cirkeln.

Tid	fredagar kl.10.00
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	fredag den 13 september
Pris	500 kr, exklusive litteratur
Cirkelledare	Brita Chorell

Konsthantverk

Akvarellmålning

Cirkeln ger dig möjlighet att, utifrån egna förutsättningar, utveckla din förmåga att uttrycka dig i denna konstform. Vi lär oss om olika tekniker och material. Inga förkunskaper krävs.

Akvarell 1

Tid	måndagar kl. 10.00
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	måndag den 16 september
Pris	600 kr exklusive material
Cirkelledare	Peter Hjelm
Plats	Kulturverkstan, K-Ringen



Akvarell 2

Tid	torsdagar kl. 10.00
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	torsdag den 19 september
Pris	600 kr, exklusive material
Cirkelledare	Peter Hjelm
Plats	Kulturverkstan, K-Ringen

Nyfiken på makramé?

De populära knutarna från 1970-talet är verkligen tillbaka! Har du ett gammalt makraméfynd som du vill kopiera, en ny idé att förverkliga eller är du bara nyfiken? Här får du kunskap, inspiration och hjälp att börja skapa smycken, bälten, väggbonader, amplar och drömfångare.

Tid	tisdagar kl. 13.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	tisdag 17 september
Pris	300 kr exklusive material som köps på plats
Cirkelledare	Liselott Persson



Sköna ting av (nästan) ingenting

Tre naturmaterial står i fokus: ull, papper och bomull. Vi undersöker dem teoretiskt och praktiskt och gör en historisk tillbakablick om ursprung, användningsområden, olika tekniker och återbruksmöjligheter. Tillsammans skapar vi några sköna enkla, föremål – ett nålfiltat grytunderlägg, ett knivställ av böcker, en annorlunda lampskärm eller något helt annat.

Tid	torsdagar kl 15.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	torsdag 26 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Martha Magyar

Natur och miljö

Fåglar i vår närhet

Under hösten lär vi oss vilka fåglar som flyttar, deras flyttvägar och vilka som stannar kvar. Vi förbereder oss också för vintern genom att titta på vilka arter vi kan förvänta oss att se vid fågelbordet och vad vi bäst bjuder dem på. Under studiecirkeln varvar vi teori och praktik. Tag gärna med fågelbok om du har och även kikare till utflykterna.

Tid	onsdagar kl. 10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	onsdag 11 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Christer Johansson



Soppar, riskor och skivlingar

Är du en av dem som bara vågar plocka gula kantareller? Här får du chansen att lära dig mer i teori och praktik. Efter studiecirkeln kommer du garanterat att våga dig på flera sorter i skogens skafferi.

Tid	onsdagen den 9 oktober kl. 13.00
Omfattning	4 studietimmar
Pris	100 kr
Cirkelledare	PG Igelström
Plats	meddelas deltagarna inför start



Livsstil och hälsa

Yoga

Yinyoga är en lugn form av yoga med relativt enkla positioner. Vi stannar 1-3 minuter i varje position och fokuserar på att slappna av, på andetaget, på att skapa stillhet och på medveten närvaro (mindfulness). Genom att slappna av i positionerna kommer vi åt fascia (bindväven), skelett och leder. Yinyoga innehåller också principer för TKM (Traditionell Kinesisk Medicin).

OBS – tag med egen yogamatta, filt, kudde och block om du vill ha det.

Yoga 1

Tid	onsdagar kl. 09.30
Omfattning	12x60 minuter
Start	onsdag den 11 september
Pris	550 kr
Cirkelledare	Ingrid Lagerqvist
Plats	MAIF-paviljongen, Motala Idrottspark



Yoga 2

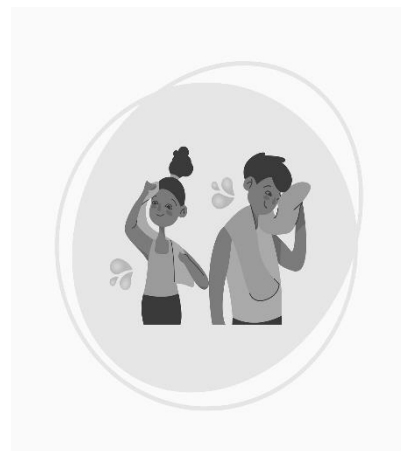
Tid	onsdagar kl. 11.00
Omfattning	12x60 minuter
Start	onsdag den 11 september
Pris	550 kr
Cirkelledare	Ingrid Lagerqvist
Plats	MAIF-paviljongen, Motala Idrottspark

Zumba Gold

En rolig, svettig, dansbaserad träning huvudsakligen till latinamerikansk musik. Vi tränar kondition, rörlighet och balans anpassat för nybörjare och aktiva äldre. Passet börjar med en ordentlig uppvärmning och avslutas sedan med nedvarvning och stretch. *Ta med handduk och vattenflaska!*

Zumba Gold 1

Tid	måndagar kl. 09.30
Omfattning	12x1 studietimme
Start	måndag den 9 september
Pris	600 kr
Cirkelledare	Juha Takkinen
Plats	Korpen (mitt emot polishuset)



Zumba Gold 2

Tid	måndagar kl. 10.30
Omfattning	12x1 studietimme
Start	måndag den 9 september
Pris	600 kr
Cirkelledare	Juha Takkinen
Plats	Korpen (mitt emot polishuset)

Övriga studiecirklar

Aktiekunskap grund

Är du intresserad av att börja placera i aktier, veta hur börsern fungerar och förstå vad de olika termerna inom aktiehandeln betyder? Här får du de grundläggande kunskaper som krävs för att komma igång med ett långsiktigt, regelbundet och lönsamt sparande i aktier och fonder.

Tid	onsdagar kl. 13.00 varannan vecka
Omfattning	4x3 studietimmar
Start	onsdag den 11 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Kristina Boström



Aktiekunskap fortsättning

Är du redan igång med ditt sparande i aktier och/eller fonder men vill lära dig mer? Har du kanske tidigare gått vår grundcirkel i aktiekunskap? Här får du lära dig mer om nyckeltal, hur du ska läsa årsrapporter och skapa en aktiestrategi.

Tid	onsdagar kl. 13.00 varannan vecka
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	onsdag den 6 november
Pris	225 kr
Cirkelledare	Kristina Boström

Från istid till nutid

Medan vi söker oss framåt genom årtusendena, från våra första invandrare i norr och söder för 11 000 år sedan, fördjupar vi oss i intressanta och viktiga personer och deras betydelse för utvecklingen. Givetvis använder vi våra kungar och drottningar från år 979 som minnespunkter på vår tidslinje. Finns massor att fördjupa oss i.

Tid	tisdagar kl 10.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	tisdag 17 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Göran Björnståhl



Kvinnor och vetenskap – del 1

Halva världens befolkning har alltid bestått av kvinnor men de har ändå, nästan helt, stått utanför det offentliga livet. Inom läkekonst, vetenskap, uppfinningar och upptäcktsresor lyser de ännu med sin frånvaro. Här lyfter vi fram några av de pionjärer som trotsat gränser och brutit sig ur anonymiteten. Några namn från en lång lista är Hildegard av Bingen, Florence Nightingale, May Kingsley, Karen Blixen och Isabella Bird ...

Tid	torsdagar kl 13.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	torsdag 26 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Martha Magyar

Lär känna din SmartPhone - Android

Har du en Android som inte alltid lyder dig?! Vi går igenom mobilens grundläggande funktioner, hur man hanterar dem och förenklar användningen. Vad är viktigt, vad kan vi plocka bort och vilka nyttiga appar och funktioner kan vi lägga till? Vi tittar även på säkerhet och hur man bäst skyddar sig.

Tid	torsdagar kl 14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 7 november
Pris	225 kr
Cirkelledare	Babak Rigi



Lär känna din SmartPhone - iPhone

Har du en iPhone som inte alltid lyder dig?! Vi går igenom mobilens grundläggande funktioner, hur man hanterar dem och förenklar användningen. Vad är viktigt, vad kan vi plocka bort och vilka nyttiga appar och funktioner kan vi lägga till? Vi tittar även på säkerhet och hur man bäst skyddar sig.

Tid	torsdagar kl 14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 17 oktober
Pris	225 kr
Cirkelledare	Babak Rigi

Motala Verkstad – 200 år av innovation, teknik och sammanhållning

Allt började med Baltzar von Platen och byggandet av Göta Kanal. Sedan uppstod behovet av en reparationsverkstad ... Motala Verkstad, som har kallats ”den moderna svenska verkstadsindustrins vagga”, kom att bli världsberömd, tilldelades medaljer vid olika världsutställningar under 1800-talet och fostrade ett antal storheter inom svensk och internationell industri.

Tid	onsdagar kl. 10.00
Omfattning	4x3 studietimmar
Start	onsdagen den 11 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	PG Igelström
Plats	Varvsbyggnaden, Varvsgatan 10, Motala och utomhus i verkstadsområdet

Rom – den eviga staden

Roms centrala delar är ett enda stort, magnifikt, museum. Vi utgår från stadskartan med dess sevärdheter och studerar Roms historia från forntid till den nutida staten Italien.

Tid	torsdagar kl 10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	torsdag 19 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Göran Björnståhl



Studiecirklar i Vadstena

På sid 23 finns information om hur du anmäler dig. Cirkelarna äger rum i Kakelugnsrummet på biblioteket i Vadstena om inget annat anges. Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en cirkel ska starta.



Kristendomens olika ansikten

Genom sin spridning runtom i världen har kristendomen inte bara dominerat det religiösa landskapet utan också utmanats och omtolkats i de sammanhang där den har etablerats. I mötet med andra religioner har dessutom föreställningen om kristendomens exklusivitet och sanningsanspråk ifrågasatts. Hur ska man förstå kristendomens olika ansikten och dess position bland andra religioner? I studiecirkeln söker vi svaren genom olika exempel, historiska och samtida, på samspel mellan kristendom och andra religioner runtom i världen liksom exempel på religionsteologisk diskussion som följt på dessa samspel.

Tid	torsdagar kl.14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 17 oktober
Pris	400 kr
Cirkelledare	Hedda Jansson

Kvinnor och vetenskap – från 1900-talet till idag del 2

Kvinnor kämpar vidare inom vetenskapen för en jämställd ställning med männen. De kommer in i vetenskapsakademier och får betydande forskningsresultat inom matematik, fysik, kemi, biologi och medicin. Ändå är det bara 5% av Nobelpristagarna som är kvinnor!

Vi lyfter fram några av dessa kvinnor. Utan deras insatser skulle världen inte vara densamma som den är idag. Några namn från en

lång lista är Anna Sundström, Lise Meitner, Sofia Kovalevskaja, Marie och Irene Curie, Maria Göppert Mayer, Rosalind Franklin, Emanuelle Charpentier, Jennifer Doudna och senaste Nobelpristagaren i medicin, Katalin Karikó.

Tid	onsdagar kl 14.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	onsdag den 25 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Martha Magyar

Lär känna din Smartphone!

Har du en Android eller en Iphone som inte alltid lyder dig?! Vi går igenom mobilernas grundläggande funktioner och hur man hanterar dem samt förenklar användningen. Vad är viktigt, vad kan vi plocka bort, och vilka nyttiga appar och funktioner kan vi lägga till. Vi tittar även på säkerhet och hur man bäst skyddar sig.

Tid	torsdagar kl.14.00
Omfattning	3x3 studietimmar
Start	torsdag den 26 september
Pris	225 kr
Cirkelledare	Babak Rigi

Motiv i konsten

Ett bord. På det en vas med blommor. Runt bordet några konstnärer. Alla börjar måla – vad ser de! Har du tänkt någon gång: Får en konstnär måla hur som helst och räkna med att bli tagen på allvar? Det har funnits tider då stränga regler rått om hur man bör måla. Alla följer inte regler. Den individuella friheten är starkare. VÄLKOMMEN att vara nyfiken och ta del av bilder som visar olika ISMER (stilar) som alla gjort stora avtryck i konsthistorien! Låt dig förtjusas, kanske förfäras, förvånas och förstå – konstens många möjligheter och uttryck!

Tid	tisdagar kl. 15.00 varannan vecka
Omfattning	5x2 studietimmar
Start	tisdag den 1 oktober
Pris	250 kr exklusive litteratur
Cirkelledare	Iréne Annerud

Sköna ting av (nästan) ingenting

Tre naturmaterial står i fokus: ull, papper och bomull. Vi undersöker dem teoretiskt och praktiskt och gör en historisk tillbakablick om ursprung, användningsområden, olika tekniker och återbruksmöjligheter. Tillsammans skapar vi några sköna enkla, föremål – ett nålfiltat grytunderlägg, ett knivställ av böcker, en annorlunda lampskärm eller något helt annat.

Tid	onsdagar kl 16.00 varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	onsdag 25 september
Pris	300 kr
Cirkelledare	Martha Magyar

Spanska för nybörjare

Lär dig att hantera enkla vardagssituationer som att beställa mat, presentera dig och be om vägbeskrivning. Efter bara ett par lektioner kommer du att kunna säga några fraser på spanska. Du lär dig också grundläggande grammatik och basfakta om spansk kultur och samhällsliv.

Tid	torsdagar kl. 13.00
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	torsdag den 5 september
Pris	500 kr exklusive litteratur
Cirkelledare	Ana Cid
Lokal	SSV:s (Segelsällskapet Vättern) klubblokaler nära lilla hamnpiren bakom Dinair i Vadstena

Så här anmäler du dig till våra studiecirklar

Anmälan öppnar den 12 augusti kl 10.00

Gå in på hemsidan www.senioruniversitetet.net

Klicka på **STUDIECIRKLAR**

Scrolla ner till den blå knappen **ANMÄLAN**

Klicka dig fram till aktuell studiecirkel och anmäl dig

VIKTIG INFORMATION!

**För att undvika extra kostnader ska du välja
DIREKT BETALNING MED KORT eller SWISH.**

**Om du ändå väljer
BETALNING MOT FAKTURA INOM TVÅ VECKOR
så ska du alltid invänta faktura innan du betalar.**

OBS!

1. För att kunna välja betalning mot faktura inom två veckor måste du ange personnummer vid anmälan.
2. Om du väljer direkt betalning med kort eller Swish blir du ombedd att gå in på BankID för att godkänna betalningen.

Vid anmälan via webben reserveras din plats direkt och du får besked om att du har en plats. Om cirkeln är full blir du reservplacerad och behöver då inte välja något betalningsalternativ. Om/När du får plats på cirkeln får du ett meddelande från oss.

Cirkelavgiften

Avgiften är beräknad så att cirkeln finansieras av deltagarna med hänsyn tagen till gällande statsbidrag för folkbildning. Efter

regeringens beslut att minska statsbidragen till folkbildning behåller vi avgifterna på samma nivå som i våras i avvaktan på nya direktiv.

Som regel krävs minst fem (5) deltagare för att en cirkel ska starta. Du får inte reducerad avgift om du inte kan gå hela cirkeln.

”Prova på”

För att helt kunna tillgodogöra dig våra fortsättningscirkelar behöver du ha vissa förkunskaper.

För att delta i zumba och yoga krävs en viss rörlighet och att det inte föreligger några medicinska hinder för ditt deltagande.

I ovanstående fall kan vi erbjuda att du får delta vid **ett tillfälle** för att **”prova på”**. Fråga oss om ”Prova på” innan du anmäler dig.

Reseprogram hösten 2024.

Höstens reseprogram inleds med en resa till Moseldalen. Vi bjuder också in till en teaterresa till Sjöföreläsningsoperan och en julresa till Linköping med Glenn Millermusik. Resan till Moseldalen, som annonserades i ett Nyhetsbrev under våren, är nu fulltecknad och väntelista finns

Eftersom Resegruppen utökats med nya funktionärer kan det komma att erbjudas fler resor under hösten. Nya resor presenteras på vår hemsida och via Nyhetsbrev.

Resan till Moseldalen den 29/9 - 5/10

Information om resan finns på vår hemsida.

Resan är fulltecknad. Väntelista finns.

Teaterresa till Säffleoperan söndag den 20 oktober 2024

Säffleoperan är en liten kulturpärla i Västra Värmland.

I höst ska vi se musikalen Waitress - en feelgoodmusikal - som hyllar kraften i vänskap, drömmar och en vällagad paj. En charmig och berörande romantisk komedi och en påminnelse om att lyckan kan finnas på de mest oväntade platser.

Vi börjar med en teaterbuffé som serveras kl. 13.30. Föreställningen som är 2 timmar och 45 minuter inklusive paus börjar kl. 15.00

Dag	söndag 20 oktober
Avresa	kl. 9.30 från Vandrarhemmet Vadstena kl. 9.45 från Motala Centralstationen
Hemkomst	ca kl. 22.30
Pris	1450 kr.

I priset ingår bussresa, teaterlunch, kaffe i pausen och entrébiljett samt tapasbricka med dryck på hemvägen.

Ta gärna med eget förmiddagsfika.

OBS! Bindande anmälan senast den 20 september 2024 .

Vid färre deltagare än 30 personer ställs resan in.

Vid frågor kontakta: Lillemor Frejd tel 073-745 77 77
e-post: lillemor.frejd@gmail.com

Julresa till Linköping med julmiddag och Glenn Miller Orchestra Christmas Show lördag den 14 december

Årets julresa går till Linköping. Klockan 13 välkomnas vi på restaurang Oscar där vi blir bjudna på julens läckerheter

Mätta och belåtna bussas vi efter maten till Konsert & Kongress för att avnjuta Glenn Miller Orchestra Christmas Show. Konserten börjar klockan 16 och varar i 2,5 timme (inkl paus). Om du älskar Glenn Miller musik, ja, då är detta showen för dig.

Dag	lördag 14 december
Avresa	kl. 11.50 från Vandrarhemmet Vadstena kl. 12.10 från Motala Centralstationen
Hemkomst	ca kl. 20
Pris	1050 kr.

OBS! Bindande anmälan senast den 8 november 2024 .

Vid färre deltagare än 30 personer ställs resan in.

Vid frågor kontakta: Agneta Edeborg tel 070-0176552
e-post: agnetaedeborg@hotmail.com

Regler för deltagande i Senioruniversitetet Motala Vadstenas resor

För att delta i våra resor ska man vara medlem i SU Motala Vadstena. Om du inte är medlem kan du bli medlem genom att betala in årsavgiften i samband med bokningen.

Anmälan till resor kan göras på något av följande sätt:

- skicka e-post till sumotala@folkuniversitetet.se
- skicka post till SU Motala Vadstena, Sjögatan 14, 59130 Motala
- via telefon eller personligt besök på SU i Motala (öppetider se sid 5).

Du betalar din resa när du fått bekräftelse med uppgifter om bankgiro och sista betalningsdag.

Ange tydligt vem som ska resa och vilken resa som avses!

- Anmälan är **alltid bindande vid anmälningstidens utgång** (anges vid varje resa/utflykt).
- Anmälningar till resor och utflykter skrivs in i den ordning de inkommer till expeditionen. När en aktivitet är fulltecknad upprättas en reservlista.
- Efter beslut om genomförande av resa/utflykt sänds besked om deltagande till berörda. I beskedet finns uppgift om bankgiro och sista betalningsdag.
- Vid återbud efter anmälningstidens utgång kommer de kostnader vi inte kan påverka att debiteras resenär som lämnat återbud

Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenären har en tilläggsförsäkring till sin hemförsäkring där det finns avbeställningsskydd

Folkuniversitetet och senioruniversiteten

Folkuniversitetet, FU, har sedan slutet av 70-talet medverkat till att lokala föreningar av Pensionärsuniversitetet/ Senioruniversitetet bildats runt om i Sverige. Idén hämtades från Frankrike där det första ”Tredje Ålderns Universitet” (Université du Troisième Age) startade 1973. Verksamheten bygger på att medlemmarna bidrar med sin tid och sina kunskaper, för att därigenom bland annat åstadkomma ett kursprogram som är anpassat till målgruppen och till överkomliga priser.

Den folkbildning (studiecirklar, annan folkbildning och kulturarrangemang) som Pensionärs- och Senioruniversitetet erbjuder sina medlemmar sker i samverkan med Folkuniversitetet. I aktuell folkbildningsförordnings mening innebär det att Folkuniversitetet är ansvarig anordnare. I praktiken betyder det att Folkuniversitetet på olika sätt stödjer och medverkar i folkbildningsverksamheten, t.ex. genom att ge tillgång till lokaler, kontorsutrymme, hemsida, administrativa stödsystem men även i form av ekonomiskt bidrag. Folkuniversitetet kan tack vare denna samverkan uppfylla sitt ändamål att nå ut till så många som möjligt med ett kursutbud som svarar mot individens önskemål och behov.

Gunnar Danielsson
Generalsekreterare för FU

Vill du också bli funktionär?

Du är sannolikt en vaken och alert person som kanske saknar ditt gamla jobb ibland. Då är du välkommen som funktionär till oss på Senioruniversitetet (SU).

Här får du nya ”arbetskamrater” och blir en del av vår gemenskap. Kanske vill du bidra med kunskaper som du använt i ditt tidigare yrkesliv eller vill du göra något helt annat? Det är roligt och givande att engagera sig inom SU där det finns alltid plats för nya idéer och tankar...

i **Föreläsningsgruppen** som letar intressanta ämnen och föredragshållare och sedan praktiskt genomför föreläsningarna.

i **Cirkelgruppen** som jobbar med planering och genomförande av pågående studiecirklar och även söker nya ämnen och engagerar ledare till våra studiecirklar.

i **Infogruppen** som har hand om alla IT-frågor, inklusive vår webbplats, administrerar Facebook och ansvarar för färdigställande och tryckning av programmet.

i **Resegruppen** som letar nya resmål med en egen SU-vinkling. Resorna genomförs i samarbete med resebyrå och/eller bussbolag.

i **Aktivitetgruppen** som hanterar övriga aktiviteter som t.ex. medlemsträffar, guidade vandringar och annat roligt som vi kommer på. Oftast vill vi vara utomhus. Vi tar även fram filmprogrammet för vår Eftermiddagsbio.

på **Kansliet** med allt som rör vår administration – anmälningar till våra olika aktiviteter, fakturahantering, medlemsregistret, och service till medlemmarna via telefon, e-post och personligt besök.

... eller med något helt annat och nytt som du tycker behöver tillföras vår förening. Som funktionär får du vissa förmåner vid våra aktiviteter.

Låter det intressant? Hör av dig till oss via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se eller på telefon 0141-474702
Våra öppettider se sidan 5.

Styrelse 2024

Sven Falk, ordförande
sven.g.falk@gmail.com

Bo Hultberg, sekreterare
bo.hultberg@outlook.se

Yvonne Eldh, kassör
yvonne.u.eldh@gmail.com

Gunilla Eriksson, ansvarig för aktivitetsgruppen
eriksson.g@telia.com

Pia Andersson, ansvarig för studiecirklar
pia.andersson39@gmail.com

Ewa Rasch, vice ordförande, ansvarig för föreläsningar
raschewa53@gmail.com

Lillemor Frejd, ansvarig för resor
lillemor.frejd@gmail.com

Eyvind Stadig, informationsansvarig
e.stadig@gmail.com



SENIORUNIVERSITETET

Motala Vadstena

i samarbete med



Folkuniversitetet

www.senioruniversitetet.net