

## **Verksamhetsberättelse för Senioruniversitetet Motala Vadstena 2023-01-01 -- 2023-12-31**

### **Styrelsens verksamhetsredovisning**

Senioruniversitetet (SU) är en ideell förening, politiskt, fackligt och religiöst obunden, öppen för alla som fyllt 55 år. Föreningen vill ge möjlighet till fortsatt lärande genom kurser, föreläsningar, resor, andra aktiviteter och social gemenskap genomförda av seniorer för seniorer.

Styrelsen har under året haft 11 styrelsemöten, arrangerat två (2) medlemsträffar samt genomfört en (1) strategidag och en (1) samvaroträff dit samtliga funktionärer varit inbjudna att delta.

SU har under året fortsatt den positiva utvecklingen efter pandemin. Bland annat har medlemsantalet under 2023 ökat med 157 personer och vid årets utgång är vi 732 medlemmar.

Eftersom vi är en växande förening har vi inlett ett arbete för att ta fram en strategi för vår fortsatta utveckling. Detta för att möta behoven från en allt större förening. Vi ska titta på frågor som hur vi administrerar, kommunicerar, leder, digitaliserar och engagerar funktionärer med mera. I det arbetat har vi bland annat med oss resultatet av årets Strategidag liksom inspel från den omvärldsbevakning vi nu genomför. Vi har därefter förutsättningar att även ta fram en långsiktig ekonomisk strategi.

2023 har präglats av en osäkerhet för hur de förändrade villkoren för statligt stöd skulle påverka SU och ekonomin var huvudpunkten vid årets Strategidag den 23/5. Nu vet vi mer och ett nytt avtal med Folkuniversitet är undertecknat. Förändringarna, som trädde i kraft vid årsskiftet, innebär att vårt statliga bidrag kommer att sänkas stegvis under en treårsperiod. För 2024 blir minskningen 15%. Vidare ställs större krav på insyn i planeringen, genomförandet och administrationen av kurser och föreläsningar. Vår bedömning är att vi redan i nuläget till stor del möter dessa krav.

Den stegvisa sänkningen av statsbidragen kommer vi, enligt vår bedömning, att kunna hantera genom ekonomisk återhållsamhet och anpassningar av avgifter. En konsekvens är bland annat att alla verksamheter nu måste arbeta för att på sikt bära sina egna kostnader. För medlemskap och kurser kommer avgifterna tills vidare vara oförändrade medan avgifterna för aktiviteter och föreläsningar justeras.

En ytterligare konsekvens av vårt behov av ekonomisk återhållsamhet rör Seniorforum (SF). SF, som bedrivit en mycket positiv verksamhet med målsättningen att skingra den ofrivilliga ensamheten, har under åren haft olika finansiering. Då verksamheten ligger vid sidan av SUs uppdrag och inte heller primärt vänder sig till SUs medlemmar har vi valt att inte fortsätta

stötta verksamheten ekonomiskt. Fortsatt verksamhet för SF blir därför beroende av att hitta annan finansiering.

Under året har vi deltagit i en Nationell samordningskonferens i Uppsala där framtidsfrågor för Senioruniversitetet diskuterades. Ett mycket positivt forum som erbjuder aktuell information och möjlighet till erfarenhetsutbyte med övriga SU. Vidare finns här också en väg till dialog med beslutsfattare på nationell nivå, inte minst viktig nu då förutsättningarna för folkbildning diskuteras.

Vi deltog också när Vadstena kommun arrangerade Äldredagen i september. Ett antal lokala föreningar och andra aktörer med anknytning till äldre var inbjudna att delta i en mini-mässa som blev mycket välbesökt. Vi presenterade vårt program och verksamheten och fick några nya medlemmar.

Under 2023 har vi förstärkt vår administration så att vi i nuläget har fler personer som kan dela på uppgifterna. Vi har också börjat använda ett nytt administrativt IT-stöd som efter en del initiala problem fungerar väl.

Vidare har vår hemsida, som blir allt viktigare i vår kommunikation med omvärlden, genomgått en rejäl uppdatering och är nu enklare att använda. Vi har också infört ett förändrat arbetssätt för informationsspridning till medlemmarna. Den sker nu, så långt det är möjligt, via samlade utskick med e-post på fredagar.

## **Programgruppernas verksamhetsredovisning**

### **Föreläsningsgruppen i Motala och i Vadstena**

#### *Uppdrag*

Under året ska 20 st föreläsningar anordnas i Motala (12 st) och i Vadstena (8 st), fördelade på vår och höst. I Vadstena anordnas föreläsningarna med olika tema för varje termin.

#### *Mål*

- Föreläsningarna ska hålla en hög kvalitet och ha ett varierande utbud som lockar en bred publik.
- En jämn fördelning av kvinnor och män som föreläsare.
- Eftersträvansvärt är också en jämn fördelning mellan män och kvinnor som besöker föreläsningarna.

#### *Verksamhet*

Under året har 12 föreläsningar genomförts i Motala. I Vadstena genomfördes fyra (4) föreläsningar på våren och tre (3) på hösten (en föreläsning ställdes in på grund av sjukdom).

---

Av Motalas föreläsningar genomfördes en på Brunneby Musteri (upplevelseinriktad). Övriga föreläsningar genomfördes i MAIF-paviljongen på Motala idrottspark.

Föreläsningarna i Motala har haft följande inriktning:

- 3 föreläsning om historia/lokalhistoria
- 2 föreläsningar har haft fokus på mat och vin
- 2 föreläsningar om rättsmedicin respektive katastrofmedicin
- 1 föreläsning om klimat
- 1 föreläsning om arkeologi
- 1 föreläsning om åldrandets psykologi
- 1 föreläsning om biologi
- 1 föreläsning om geologi.

I Vadstena var vårens tema ”Trädgård till lust och nytta” med följande föreläsningar:

- De vackraste trädgårdarna har en naturlig självklarhet
- Fermentering i stort och smått
- Mångfaldsgård – till nytta och nöje
- Stadens gröna ytor – en källa till lust och nytta.

Under hösten har föreläsningsseriens tema varit ”En enkel Vadstena – en central del i vår historia” med följande föreläsningar:

- Småstad – vårdstad
- Vadstena hospital under 500 år
- Rättspsykiatrisk vård i Vadstena sedan 1986 – en fortsättning på den långa vård-traditionen i staden.

En enkel Vadstena, med Dag Källman blev inställd på grund av sjukdom.

### *Resultat*

I den enkätundersökning som genomfördes i Motala vid sista föreläsningen för höstterminen med 5 som högsta betyg får föreläsningarnas innehåll 4,4 med variation mellan 3,5 - 4,9. Resultatet baseras på 43 besvarade enkäter. I enkäten har även önskemål om kommande föreläsningar efterfrågats vilket nu finns med i det fortsatta planeringsarbetet. En enkätundersökning genomfördes också i Vadstena vid den sista föreläsningen för höstterminen med 10 som högsta betyg och där omdömet på de tre föreläsningarna varierade mellan 7,4 - 8,0.

Besökssiffran för 2023 var 859 personer i Motala och i Vadstena deltog 277 personer. Detta motsvarar 72 personer/föreläsning i Motala och 40 personer/föreläsning i Vadstena. Den föreläsning som drog mest publik i Motala var under våren ”Vad kan kroppen berätta?” med 92 deltagare och under hösten ”Det goda åldrandet – 70 är inte det nya 50 utan något mer” med 94 deltagare. I Vadstena lockade under våren ”De vackraste trädgårdarna har en naturlig självklarhet” 62 deltagare och medan under hösten ”Vadstena hospital 500 år” hade 51 deltagare. Vad gäller könsfördelningen mellan föreläsare har Motala endast haft 25 % kvinnliga föreläsare under året medan Vadstena har uppnått målet med 50 %.

---

### *Ekonomi*

Under året har avgiften för medlemmar varit 20 kr och för icke medlemmar 100 kr. Föreläsningarna i Motala har under året gett ett överskott på + 8540 kr. Överskottet har genererats till stor del av att flertalet föreläsare inte tagit något arvode. I Vadstena har föreläsningarna resulterat i ett underskott på -1750 kr.

### *Övrigt*

Intresset för föreläsningarna har i Motala ökat under året och vi har därför “vuxit ur” MAIFs lokaler. Vi har också fått synpunkter på ljudanläggningen som tidvis har krånglat. Detta har resulterat i ett byte av lokal från 2024, då vi erbjuder våra föreläsningar i Pingstkyrkan i Motala. I Vadstena uppfyller Vätterkyrkans lokaler verksamhetens behov på ett bra sätt och kyrkans hjälp med teknisk support har varit ovärderlig.

## **Kursgruppen**

### *Uppdrag*

Kursgruppens uppdrag utgår dels från den övergripande ambitionen med folkbildning och dels från Senioruniversitetets övergripande mål och värderingsgrund.

### *Mål*

- Erbjudna ett varierat utbud av kurser i Motala och Vadstena utifrån medlemmarnas behov och intressen.
- Kontinuerligt följa upp utvecklingen av antalet deltagare i våra kurser.
- Sträva efter en jämnare fördelning mellan kvinnor och män bland våra deltagare.
- Fortlöpande utvärdera kvalitén på kursverksamheten utifrån fastställda kriterier.

### *Verksamhet*

Under 2023 har vi erbjudit kurser både under våren och hösten, i både Motala och Vadstena. Vi har erbjudit totalt 55 (52) kurser varav 46 (34) startade. De kurser som inte startade hade inte tillräckligt många anmälda deltagare. Siffrorna inom parentes ( ) visar motsvarande antal för 2022.

Under 2023 har kurserna haft totalt 429 (298) deltagare. Det märks framförallt i Motala att pandemins återhållande effekter börjar avta. Fördelningen för Motala och Vadstena samt för våren och hösten framgår nedan;

#### *Motala våren 2023*

18 (11) av 22 (16) erbjudna kurser startade  
Deltagare 179 (115) varav 27 (12) män

#### *Motala hösten 2023*

19 (11) av 21 (19) erbjudna kurser startade  
Deltagare: 190 (119) varav 16 (17) män

och 152 (103) kvinnor.  
*Vadstena våren 2023*  
5 (6) av 7 (8) erbjudna kurser startade  
Deltagare: 31 (29) varav 5 (10) män  
och 26 (19) kvinnor.

och kvinnor 174 (102)  
*Vadstena hösten 2023*  
4 (6) av 5 (9) erbjudna kurser startade  
Deltagare: 29 (35) varav 3 (7) män  
och 26 (28) kvinnor.

Kurserna vi erbjuder spänner över många områden med allt från språk, litteratur, konst, konsthantverk, natur, historia, ekonomi, foto, författarkurs, kvinnor och vetenskap, släktforskning, livsstil och hälsa till modern teknik och krishantering. Något förvånande lockade erbjudandet om en kurs i krishantering endast en deltagare och genomfördes därför inte.

### *Ekonomi*

Avgifterna för deltagande i kurserna har sänkts vid två tillfällen under 2023. Syftet har dels varit att använda de ackumulerade statsbidrag som inkom under pandemin och dels att underlätta för medlemmarna att delta i kursverksamheten.

## **Resegruppen**

### *Uppdrag*

Resegruppens uppdrag utgår från Senioruniversitetets övergripande mål och värderingsgrund. Målsättningen är att erbjuda ca åtta (8) resor per år. En längre resa per termin och i övrigt dagsresor fördelade över terminens månader.

### *Mål*

Den huvudsakliga inriktningen på resorna är teater/opera, konst, natur- och kulturupplevelser. Resmålen väljs utifrån vad som är aktuellt inom de olika områdena och utifrån medlemmarnas önskemål. Priset på resorna ska vara konkurrensförmåligt. Resorna ska vara av intresse för såväl manliga som kvinnliga medlemmar.

### *Verksamhet*

Resegruppen har under året haft åtta (8) bokförda möten. Nio (9) resor planerades för 2023. Men tre av (3) dessa blev inställda på grund av för få anmälningar. Två (2) resor kunde genomföras genom att vi bjöd in medlemmar från andra SU att delta för att uppnå tillräckligt antal deltagare.

På våren genomfördes tre (3) resor: en resa till Stockholm med Nordiska museet och Abbamuseet. En resa till Tyskland, vilken genomfördes med inbjudna deltagare från SU i Jönköping, och en resa till Södra Östergötland som genomfördes med inbjudna deltagare från SU Linköping.

Även på hösten genomfördes tre (3) resor: en resa till östra Östergötland med Vikbolandet och Norrköping, en resa till Sjöföreläsningen och en tredagarsresa till Köpenhamn.

Resorna som har genomförts har varit mycket uppskattade och fått bra betyg vid utvärderingar.

## **Aktivitetsgruppen**

### *Uppdrag*

Aktivitetsgruppen har som uppdrag att hantera och organisera aktiviteter som ligger utanför det ordinarie utbudet av kurser, föreläsningar och resor.

Exempel på aktiviteter som hanteras av aktivitetsgruppen är medlemsträffar, eftermiddagsbio, uteaktiviteter, guidade vandringar och övriga beslutade aktiviteter som inte faller inom ramen för övriga grupper.

### *Mål*

Målet har varit att under vår och höst erbjuda och genomföra en eller två aktiviteter per månad under ”terminen”. Eftersom vissa aktiviteter genomförs ute tas också hänsyn till rådande väderlek. Aktiviteterna annonseras månad för månad via mejl (Nyhetsbrev).

Vi har fortsatt med den populära aktiviteten Eftermiddagsbio. Målet är att fortsatt erbjuda fyra filmer per termin.

Aktivitetsgruppen ska också erbjuda en medlemsträff som avslutning på respektive vår- och hösttermin. Där ges även information om utbud/program nästkommande termin.

### *Verksamhet*

Sammanfattning av de aktiviteter som erbjöds under 2023;

- totalt åtta (8) filmer har visats som eftermiddagsbio
- åtta (8) guidningar har genomförts med varierande tema men ofta med anknytning till historia (Skänninge, Birgittas udde, Vadstena Klosterkyrka, Askakungens sal, Motala verkstad, Råssnäs och Glasbruket i Borensberg). Även Flygvapenmuseet i Linköping besöktes.
- två (2) medlemsträffar erbjöds 2023. I juni, inför sommaren, på Näs gård, Lemunda och i december, med jultema, i Kulturverkstan K-Ringens lokaler i Motala.

### *Resultat*

Aktiviteterna har genomförts enligt målsättning och responsen från deltagarna har varit genomgående positiv. Intresset och antal deltagare har dock varierat stort över året.

Eftermiddagsbio är fortsatt väldigt populärt. Antal deltagare har varierat mellan 51–119 troligtvis beroende på vilken film som visats.

De guidade vandringar som har genomförts har också varit omtyckta. Här har vi ibland, av praktiska skäl, begränsat antal deltagare. Variation 15–50 deltagare.

Medlemsträffarna har varit välbesökta och populära. Både sommarträffen på Näs och julminglet i K-Ringen besöktes av ca 70 medlemmar.

## **SeniorForum i Motala**

Med målsättningen att skingra den ofrivilliga ensamheten hos äldre genomförde vi fyra aktiviteter under våren. Den 30/1 besökte vi Åkervallen, där vi bjöd på tårta till kaffet och musikunderhållning med dragspel, som inbjöd till försiktig dans vid borden. Strandvägen fick en ljuvlig musikupplevelse med en kvinnlig trubadur från Östgötamusiken den 14/4. Agneshögs 70-plusboende bjöds till Mallboden den 25/5, där kaffe och våffla serverades i det sköna vårvädret. Den 2/6 bjöd vi de boendena på Strömsborg på en utomhuskonsert som var mycket uppskattad.

Vid SUs strategidag ifrågasattes finansieringen av SeniorForums (SF) verksamhet eftersom den inte ingår i SUs ordinarie uppdrag. SUs ordförande åtog sig att efterhöra möjligheten att kommunen kunde bistå medel till SF. I avvaktan på beslut från kommunen fick SF fortsatt medel från SU för höstens verksamhet.

Något försenade kom vi igång med höstens verksamhet och den 16/10 besökte vi Åkervallens demensboende och bjöd på tårta till kaffet och dragspelsmusik. Båtsmansgatans 70-plusboende bjöds in den 8/11 till en eftermiddag med kaffe och våfflor på Furulid. Här överraskades gästerna med en guidad presentation av arkitektur och konstverk i kyrksalen. På grund av risk för smittorisk för Covid kunde vi inte genomföra någon decemberaktivitet. Dock började vi högläsning på Nämndemansgatan.

Vid våra besök och utflykter är vår ambition att kunna vara med vid borden och lyssna och småprata. Det händer ganska ofta att vi upptäcker, att vi på något sätt har träffats förr. SF har under året haft kontakt med kommunens projektledare för ”Öppna insatser för äldre” och hoppats på att få idéer för att kunna nå dem som upplever sig isolerade och ensamma i hemmiljön.

## **Övrigt**

Styrelsen har under året haft ett gott samarbete med representanter för Folkuniversitetet vilket vi tackar för. Detsamma gäller våra syskonföreningar i regionen – SU Norrköping, SU Linköping och SU Jönköping. Vi är också glada över det fina samarbetet med Kulturverkstan K-ringen, Motala AIF, Svecia Travel, Nordstedts Keramik, Korpen och RoyalBio i Motala samt Biblioteket och Vätternkyrkan i Vadstena.

---

Ett varmt tack går även till våra engagerade funktionärer som genom sina insatser gör vår verksamhet möjlig. Sist, men inte minst, tackar vi alla medlemmar som, genom sitt deltagande i vår verksamhet, visat oss stort förtroende.

Motala i februari 2024

Sven Falk  
Ordförande

Bo Hultberg  
Vice ordförande

Yvonne Eldh  
Kassör

Gunilla Eriksson  
Sekreterare

Pia Andersson  
Ledamot

Ewa Rasch  
Ledamot

Lillemor Frejd  
Ledamot

Eyvind Stadig  
Ledamot