

Bästa medlem!

Det går mot ljusare tider och vi fortsätter att ställa om när vi måste ställa in. Vi hoppas på fortsatt tur med vädret när vi har program och är glada åt att kunna erbjuda dig två uteaktiviteter nu i februari. Kläder efter väder är det som gäller! Hoppas att vi ses!

Onsdag den 16 februari

Guidad vandring i Vadstena

Vill du veta mer om Vadstenas historia som "vårdstad" så är det här unikt tillfälle. Anette Aldén, som är auktoriserad Vadstenaguide, tar oss genom staden och dess historia. Vi börjar med att titta in i Trefaldighetskyrkan och tar oss sedan via Mårten Skinnares hus, folkhög-skolan och klosterområdet bort till Helgeandshuset bakom Gamla Kondis.

Tid kl 14.00. Vandringen tar ca 1 timme och avslutas vid Helgeandshuset.

Startplats vid Trefaldighetskyrkan i Vadstena

Anmälan senast 13/2 via e-post till sumotala@folkuniversitetet.se eller på till telefon 0141-474702. Begränsat antal platser.

Avgift Gratis aktivitet för medlemmar. Ej medlem betalar 150 kr (= medlemsavgift).

Onsdag den 23 februari

Tipspromenad i Råsnäs

Välkommen till årets första omgång av "nytta för knoppen och kroppen". Vi går runt Råsnäs om det fungerar vädermässigt. Om inte så håller vi oss på läsidan och/eller i motionsspåren. Som vanligt finns ett antal frågor att svara på längs vägen och du har chans att vinna en Trisslott. Vinnaren meddelas via sms och vinsten skickas per post.

Tag gärna med egen penna, fika att avnjuta före eller efter promenaden och kanske en stol.

Tid för start Kl.14.00-14.30

Plats Start och mål vid äventyrsbanan/grillplatsen

Anmälan Ingen föranmälan




I samband med alla våra aktiviteter gäller fortfarande stort eget ansvar. Vi deltar bara om vi är helt friska, vi håller avstånd och vi tar hänsyn till andra deltagare.

Motala/Vadstena den 1 februari 2022

Styrelsen för Senioruniversitetet Motala Vadstena



I samarbete med
 Folkuniversitetet

Hemsida: www.senioruniversitetet.net

E-post: sumotala@folkuniversitetet.se