



Foto:Lillemor Frejd

Vårprogram 2017



Foto:Britt-Marie Svensson



SENIORUNIVERSITETET
MOTALA VADSTENA

i samarbete med



Folkuniversitetet

Innehållsförteckning

Välkommen till vårens aktiviteter	sid 3
Viktig information om Senioruniversitetet	sid 4
Seniorforum	sid 5
Föreläsningar	sid 6
Information om kurser	sid 8
Kursprogram Motala	sid 10
Kursprogram Vadstena	sid 21
Föreläsningsserie	sid 27
Information om resor	sid 29
Resor våren 2017	sid 30
Resor hösten 2017	sid 34
Information om Folkuniversitetet	sid 35

Välkommen till vårens aktiviteter på Senioruniversitetet!

Senioruniversitetet Motala Vadstena är öppet för alla som uppbär pension och/eller fyllt 55 år. Utöver medlemskap krävs inga formella meriter för att delta i de olika aktiviteterna. Målsättningen är att ge gemenskap, nya kunskaper och upplevelser. Detta gör vi genom att arrangera studiecirkel/kurser, föreläsningar, resor och studiebesök.

Vår önskan är att skapa ett mervärde i aktiviteterna genom att erbjuda deltagarna ett kulturellt innehåll, fördjupade kunskaper, tillfälle till förberedelser inför resor och möjlighet att påverka programinnehållet. Senioruniversitetet, som är en ideell organisation, politiskt, fackligt och religiöst obunden, verkar genom frivilliga medlemsinsatser. Därmed kan medlemsavgifter, entréer och kursavgifter hållas nere. Styrelsen ansvarar för verksamheten och sätter samman det program som erbjuds medlemmarna.

Vår förening växer! När denna broschyr går i tryck har vi nästan 750 medlemmar! I takt med att vi växer, behöver vi fler funktionärer. Ju fler som är aktiva desto bättre blir vi. Vill du själv ställa upp som funktionär, så hör av dig till mig eller till kontoret.

Senioruniversitetet är kopplat till Folkuniversitetet, som fördelar statsanslag till Sveriges senioruniversitet. Läs mer om Folkuniversitetet på sidan 35.

I höstas firade vi vårt 10-årsjubileum! Det var en trevlig fest i glad gemenskap.

Du vet väl att du lätt kan följa med vad som händer på vår hemsida? www.senioruniversitetet.net . Där kan du också läsa mina månadsbrev.

Britt Broström

Ordförande

britt.brostrom28@gmail.com

Viktig information om medlemskap i Senioruniversitetet

Om medlemskap

Om du är medlem i Senioruniversitet har du möjlighet att delta i våra kurser, resor och föreläsningar.

Medlemsavgiften är 150:- per kalenderår.

Medlemsavgiften betalar du in på **bankgiro 5452-6355**. *Det är viktigt att du tydligt anger vem som är betalningsavsändare.*

Vill du bli medlem

Fyll i ”Anmälningssblankett för medlemskap”, som kan hämtas vid personligt besök hos oss under våra expeditionstider (v g se nedan), eller beställas på telefon eller via e-post. Den går även att ladda ner via vår webbsida www.senioruniversitetet.net.

Ändrad adress

Glöm ej meddela SU angående ändring av adress och/eller telefon eller e-post.

Våra expeditionstider

Måndag och onsdag kl. 10 – 12, januari-juni,
under veckorna 2, 3, 4 och 5 måndag – torsdag kl. 10 – 12.
Du är då välkommen på personligt besök på Sjögatan 14 i Motala i Folkuniversitetets lokal
eller på telefon 0141-47 47 02 under vår expeditionstid.

Du når oss även på e-post sumotala@folkuniversitetet.se eller postadress SU Motala Vadstena, Sjögatan 14, 591 30 Motala.

Seniorforum är sedan ett år ett utvecklingsprojekt, vilket är beroende av de ekonomiska anslag Motala respektive Vadstena kommun tilldelar oss.

Seniorforum i Motala

Från att från början varit en träffpunkt för medlemmarna står nu begreppet Seniorforum för de aktiviteter som arbetsgruppen planerar och genomför på Trygghetsboenden/Äldreboenden och för guide turer för nyanlända i Motala. Under våren 2017 kommer vi dessutom försöka att med hjälp av Hemtjänsten kunna nå personer som känner sig ensamma.

Arbetsgruppen för Seniorforum kommer att träffas följande onsdagar: den 11 januari, den 8 februari, den 8 mars, den 12 april och den 10 maj kl 10.00 – 12.00 på Sjögatan.

Vill du vara med i arbetet? Hör av dig! Vi behöver dig? Kontakta mig britt.brostrom28@gmail.com eller ta kontakt med kontoret på Sjögatan.

Seniorforum i Vadstena

Även i Vadstena står Seniorforum för de aktiviteter som en lokal arbetsgrupp planerar och genomför riktade till bl a äldre i eget boende, vilka av olika anledningar inte förmår ta del av det kultur- och fritidsutbud som finns. Under året planerar vi att genomföra ca fyra aktiviteter med lite olika innehåll, bl a kommer vi att fortsätta med våra berättarstunder på biblioteket. Vi kommer även aktivt att verka för att de som vill och kan ska kunna delta i vårens föreläsningsserie ”En resa i musikens värld”. Vi riktar oss även till kommunplacerade flyktingar. Vi kommer under året att utveckla former för hur vi på ett okomplicerat sätt kan knyta kontakt med dessa personer och vinna deras förtroende. Detta får sedan ligga till grund för planering av olika aktiviteter. Vi kommer även att söka samverka med andra aktörer för att få till stånd en bra och begriplig helhet för denna grupp.

Vill du veta mer eller vara med i arbetet? Kontakta gunilla.e.nyren@gmail.com

Föreläsningar

Föreläsningarna sker i Motala bibliotek mellan klockan 14.00 och 15.00 om inte annat anges.

Pris för medlemmar 20 kronor, övriga 60 kronor.

Hur bor vi som äldre?

Motala kommun informerar om sin planering av nya boenden för seniorer.

Föreläsare: Socialdirektör Sven-Inge Arnell

Tid: Tisdagen den 31 januari, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Hans Skogsfors

Tandhälsa - munnens spegel

Vad händer med våra tänder på äldre dar? Vi får råd och tips om tandhälsa.

Föreläsare: Tandhygienist Karin Bard

Tid: Tisdagen den 14 februari klockan 14.00 – 15.00

Ansvarig: Stig Malm

Fordons- och trafikutveckling

Hur kan vi fortsätta att vara oberoende och delaktiga samt upprätthålla välbefinnandet när vi blir äldre? VTI genomför forskning om utvecklingen av fordon och trafik.

Föreläsare: Jessica Berg, VTI

Tid: Tisdagen den 28 februari, klockan 14.00-15.00

Ansvarig: Bitte Jonsson

Har MVT en framtid som papperstidning?

Östgöta Correspondenten och Motala/Vadstena tidning har fått en gemensam chefredaktör. Han berättar, lyssnar och svarar på frågor om tidningsvärldens framtid.

Föreläsare: Chefredaktör Christer Kustvik
Tid: Tisdagen den 14 mars, klockan 14.00-15.00
Ansvarig: Hans Skogsfors

Inspärrad

Boken *Inspärrad* utgår från de intagnas röster på fängelser, sinnessjukhus, uppfostrings- och alkoholanstalter under sent 1800-tal och 1900-tal. Möt en av författarna.

Föreläsare: Docent Renee Frageur
Tid: Tisdagen den 28 mars, klockan 14.00-15.00
Ansvarig: Margaretha Wilhelmsson

Båtlivet i Östergötlands sjöstad

Jan William berättar om båtvarvets historia och framtid, om möjligheter till ett lättillgängligt båtliv samt ett aktivt samhällsengagemang för en positiv utveckling av Östergötlands sjöstad.

Föreläsare: Jan William
Tid: Tisdagen den 25 april, klockan 14.00-15.00
Plats: Motala Båtvarv
Ansvarig: Göran Wik

OBS, De allmänna kommunikationsmedlen till Motala Båtvarv är begränsade varför samåkning rekommenderas. Kontakta SU om du vill ha hjälp med transport/samåkning.

Senioruniversitetet kommer vid avslutningen att presentera höstens program över en kopp kaffe.

Kurser våren 2017

Du anmäler dig till våra kurser på följande sätt:

- Fyll i blankett ”Anmälan till kurser och föreläsningsserien i Vadstena”, som bifogas programmet och skicka detta till: Senioruniversitetet, Sjögatan 14, 591 30 Motala. Blanketten går även att ladda ner på vår webbsida
- Gör ett personligt besök på vår expedition på Sjögatan 14 under våra expeditionstider så hjälps vi åt med anmälan till den kurs du önskar gå.
- Ring till oss under våra expeditionstider så skriver vi en anmälan åt Dig.
- Via webben
<http://www.folkuniversitetet.se/Skolor/Senioruniversitet/Senioruniversitetet-Motala/>

OBS! Vi tar inte längre emot anmälningar till kurser via e-post

VIKTIG INFORMATION!

När du har anmält dig till en kurs kommer en bekräftelse på om du kommit med eller om du är uppsatt som reserv.

Kallelse med tid och plats till den kurs du anmält dig till och kommit med på skickas ut tillsammans med faktura innan kursstart.

OBS! Invänta alltid faktura, betala inte på annat sätt.

Av fakturan framgår att kursavgiften ska betalas in på Folkuniversitetets bankgiro 5508-2721. På fakturan anges även det OCR-nummer du ska ange vid betalning.

Kursavgiften

Kursavgiften är beräknad så att kursen ska finansieras av de personer som deltar. Vi kan därför inte bevilja reducerad kursavgift om du inte kan gå hela kursen.

Prova på

För att du ska kunna tillgodogöra dig exempelvis våra språkkurser krävs i vissa fall att du har specifika förkunskaper. Andra kurser kräver rörlighet eller att det inte föreligger några medicinska hinder för att delta, till exempel YogaMix och Zumba. I dessa fall kan Senioruniversitetet bevilja att man vid *ett tillfälle* får delta i kursen för att *prova på*. Det är lämpligt att ta upp denna fråga i samband med att man anmäler sig till kursen.

Våra kursledare

Vi är mycket måna om att Senioruniversitetets kurser ska vara av god kvalitet. Våra kursledares kompetens och erfarenhet är den viktigaste faktorn för att vi ska kunna uppnå detta. På vår webbsida www.senioruniversitetet.net ges en kortfattad presentation av våra kursledare.

Kurser i Motala

Lokal för respektive kurs meddelas i kallelsen.

Språk

Engelska

Du som behärskar engelska kommer långt. Engelska är ett världsspråk och antalet engelsktalande människor i världen ökar ständigt. Med dessa kurser vill vi ge dig möjlighet att förbättra din engelska! Vi kommer att diskutera stort och smått, allt som är aktuellt i vår omvärld.

Just talk, lätt engelsk konversation B2, termin 6

Tid	Onsdagar kl.13.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 15 februari
Pris	500 kr exkl. kurslitteratur
Kursledare	Barbro Odlander

Just talk, lätt engelsk konversation A1, termin 3

Tid	Fredagar kl.15.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Fredagen den 17 februari
Pris	500 kr exkl. kurslitteratur
Kursledare	Barbro Odlander

Tyska

Tyska är ett mycket användbart språk! Tyskland ligger mitt i ett Europa i förändring och den ökade globaliseringen har lett till att du möter det tyska språket världen över. Denna kurs riktar sig till dig som vill kunna prata tyska när du kommer till Tyskland eller prata med tyska turister i Sverige.

Willkommen bei uns, lätt tysk konversation A2, termin 4

Tid	Fredagar kl.10.00
Omfattning	8x2 studietimmar

Start	Fredagen den 17 februari
Pris	500 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Barbro Odlander

Italienska

Italienska är ett romanskt språk som härstammar från latinet. Det talas idag av drygt 60 miljoner människor i Italien, delar av Schweiz samt av grupper i Kanada och Argentina. Dessa kurser riktar sig till dig som vill kunna prata italienska när du kommer till Italien eller prata med italienska turister i Sverige.

Italienska, termin 19

Tid	Torsdagar kl.13.30
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 26 januari
Pris	600 kr, exklusive litteratur
Kursledare	Lena Savoca

Italienska, termin 16

Tid	Torsdagar kl.15.30
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 26 januari
Pris	600 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lena Savoca

Spanska

Tyvärr saknar vi kursledare i spanska i Motala under våren. Vi hänvisar därför till våra två kurser, som äger rum i Vadstena. V g se under ”Kurser i Vadstena”.

Arabiska A1, nybörjarkurs

Arabiska är ett språk som talas av omkring 221 miljoner människor i världen. I Sverige finns över 100 000 invånare med arabiska som modersmål. Genom denna kurs får vi få lära oss de första grunderna i språket.

Tid	Onsdagar kl. 10.00
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 22 februari
Pris	500 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Ali Murad

Litteratur, konst, historia och religion

Immigrantkvinnor skriver!

Negra Efendic, Astrid Seeberger, Jamaica Kincaid, Zinat Pirzadeh och Chimamanda Ngozi Adichie förslagsvis.

Vid vårt första kurstillfälle tisdagen den 24 januari presenterar vi oss och vårens böcker.

Vi använder genusperspektiv för att förstå kvinnornas situation i ursprungsländerna och immigrantländerna och litteraturanalys för böckernas skildringar.

Tid	Tisdagar kl 14.00, varannan vecka
Omfattning	7x2 studietimmar
Startdatum	Tisdagen den 24 januari
Pris	450 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Renée Frangeur

De abrahamitiska religionerna

Vi erbjuder två kurser som tar upp de abrahamitiska religionerna, som är ett begrepp som används om religionerna judendom, kristendom och islam. Patriarken Abraham är enligt både Bibeln och Koranen stamfader till såväl Moses som Jesus och Mohammed.

Judendom - kristendom - islam, igår och idag, nybörjarkurs

Tid	Tisdagar kl.10.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 28 februari
Pris	400 kr
Kursledare	Kerstin Samuelsson Horned

Judendom - kristendom - islam, igår och idag, termin 2

Detta är en fortsättning på höstens minikurs om de abrahamitiska religionerna. Vi fördjupar oss i bland annat symboler, traditioner, konst och musik i de abrahamitiska religionerna och tar också upp dagsfrågorna gällande kultur och religion. Om önskemål finns går vi vidare och studerar även de cirkulära religionerna hinduism och buddism.

Tid	Tisdagar kl.13.00
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 28 februari
Pris	400 kr
Kursledare	Kerstin Samuelsson Horned

Samhällskunskap

Att vara senior i dagens samhälle

I denna kurs lyfter vi fram fyra olika frågeställningar som är viktiga för oss seniorer.

1. Vara aktiva i ett livslångt lärande.

Måndagen den 6 februari kl 10.00-12.00 träffar vi Hedda Jansson, som är doktorand vid Stockholms universitet och koordinatör på Ellen Keyinstitutet för att reflektera över ämnet utifrån Ellen Keys syn på Bildning.

2. Vad kan kommunen erbjuda om vi själva eller någon närstående behöver stöd och hjälp i det dagliga livet?

Måndag den 13 februari kl 10.00-12.00 kommer verksamhetschef Bo Lundén och enhetschef Gunilla Bjelling från Motala kommun och berättar om Kommunal hemsjukvård, Anhörigcenter och Hälsocenter.

3. Hur oroliga och rädda behöver vi vara när det gäller att utsättas för brott och hur vi kan skydda oss mot detta?

Måndagen den 20 februari kl 10.00-11.00 kommer Josefin Arvidsson från Polisen och informerar oss omkring detta.

4. Vilket stöd kan vi få om något händer?

Måndagen den 27 februari kl 10.00-12.00 kommer Barbro Leijonmarck från Brottsofferjouren och informerar oss omkring detta.

Pris	300 kr
Kursansvarig	Pia Andersson

Natur och miljö

Blommor, kryddor, insekter och människor i harmoni

Denna kurs handlar om framtiden och du får lära dig att plantera blommor och kryddor för att både människor och insekter ska trivas.

Tid	Torsdagar kl. 14.00, 4 maj, 11 maj, 18 maj och 1 juni
Omfattning	4x3 studietimmar
Pris	400 kr
Kursledare	Karin Frisell
Plats	Offerbyvägen 29, Motala

Naturvandring på Omberg

Omgivet på ena sidan av vatten, på den andra av slättland, syns Omberg vida omkring samt erbjuder själv vidsträckta utsikter över hela Vättern och delar av de omgivande landskapen. Vid vår naturvandring får veta mer om Ombergs vegetation och dess djurliv, vilket är rikt och varierande, liksom dess högst märkvärdiga geologiska förhållanden.

Tid	Lördagen den 13 maj kl 11.00 – 14.00
Omfattning	1x3 studietimmar
Pris	200 kr
Kursledare	Biolog Anders Göthberg
Övrigt	Samling vid bensinmacken (Q8) mitt emot Kungs Starby i Vadstena kl 11.00. Samåkning går att ordna.

Konsthantverk

Akvarellmålning

Kursen i akvarellmålning ger dig möjlighet att utifrån egna förutsättningar utveckla din förmåga att uttrycka dig i denna konstform. Under kurstiden prövar vi på olika tekniker och kursmaterial. Inga förkunskaper krävs.

Tid	Onsdagar kl 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Onsdagen den 8 februari
Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Kulturverkstaden, Konsum Ringen

Akrylmålning

Denna kurs ger dig möjlighet att utifrån egna förutsättningar utveckla din förmåga att uttrycka dig i akrylmåleri. Under kurstiden finns det möjlighet att pröva på även andra tekniker och kursmaterial. Inga förkunskaper krävs.

Tid	Tisdagar kl. 13.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Tisdagen den 7 februari
Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Kulturverkstaden, Konsum Ringen

Landskapsmåleri

Kom igång och börja måla! Vi träffas i Nässja med en fantastisk utsikt över Östgötaslätten och målar natur och landskap. Vi lär oss perspektiv och ren avbildning, men även att se med abstrakta ögon på färg och form. Kursen är för både nybörjare och de som tidigare målat. Efter kursen har du fått ny energi för att fortsätta måla hemma.

Tid	Måndagar kl. 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Måndagen den 6 februari

Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Nässja gård 106, Vadstena

Livsstil och hälsa

YogaMix

Denna yoga är skapad för att passa dig som är äldre. Den har mycket fokus på rygg, smidighet, andning och balans och är även bra för dem som aldrig praktiserat Yoga tidigare.

Ta med yogamatta och vattenflaska. Du bör också ha bekväma kläder.

Tid	Torsdagar kl 10.00
Omfattning	14x1 studietimmar
Start	Torsdagen den 12 januari
Pris	750 kr
Kursledare	Lisbeth Richardson
Plats	Vintergatan 7, Motala

Zumba Gold

Zumba är dansbaserad träning, som är enkel, rolig och svettig. Dansen sker huvudsakligen till latinamerikansk musik. I Zumba Gold tränar vi kondition, rörlighet och balans, anpassat för nybörjare, aktiva äldre och övriga med behov av lägre tempo. Innan dansen kör igång får du en ordentlig och riskfri uppvärmning. Passen avslutas med en ordentlig nedvarvning och stretch.

En varning dock Zumbaträning kan vara vanebildande!

Ta med handduk och vattenflaska!

Tid	Måndagar kl. 9.30
Omfattning	12x1 studietimmar
Start	Måndagen den 6 februari
Pris	750 kr
Kursledare	Juha Takkinen
Plats	Korpen, Frimurarhuset (f. d Östra skolan)

Stavgång mot nya mål

På denna kurs lär vi oss hur man använder stavar för att uppnå bästa möjliga hälsoreultat. Vi kommer att fokusera på stavteknik, balans, kondition och styrka samt stretchning.

Du bör tänka på att ha ledig klädsel och bra skor. Vi rekommenderar även stavar som går att justera efter din längd.

Medtag vattenflaska!

Tid	Onsdagar kl. 10.30
Omfattning	6 ggr x 1,5 studietimmar
Start	Onsdagen den 22 mars
Pris	350 kr
Kursledare	Bitte Hellqvist
Plats	Sjögatan 14, Motala

Datakunskap

Internet - Nytt i vardagen

Vi går igenom hur Internet fungerar och hur man skyddar sig när man handlar på nätet. Vidare lär vi oss om webbläsare, molntjänster, strömmande film, Skype och mycket annat. Dessutom får du hjälp att lösa praktiska internetproblem.

Tid	Tisdagar kl. 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Tisdagen den 7 mars
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen dator

Iphone från Apple, grundkurs

Kursen vänder sig till dig som nyligen skaffat en Iphone från Apple och som vill lära dig grunderna avseende din nya telefon.

Tid	Onsdagar kl. 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar

Start	Onsdagen den 8 mars
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen Iphone. Lösenord till e-posten. AppleID och lösen till AppleID (Om du saknar AppleID, skapar vi det)

Iphone från Apple, fortsättningskurs

Kursen vänder sig till dig som redan klarar att ringa, smsa, knäppa foton och ladda ner appar, men vill upptäcka mer av vad man kan göra med sin iphone.

Tid	Onsdagar kl 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Onsdagen den 19 april
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen Iphone. Lösenord till e-posten. AppleID och lösen till AppleID (Om du saknar AppleID, skapar vi det)

IPad från Apple, nybörjarkurs

Kursen vänder sig till dig som nyligen skaffat en Ipad från Apple och som vill lära dig grunderna avseende din nya dator.

Tid	Tisdagar kl. 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Tisdagen den 25 april
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen Ipad. Lösenord till e-posten. AppleID och lösen till AppleID (Om du saknar AppleID, skapar vi det)

Lär dig hantera sociala medier och dess möjligheter

Kursen är för nybörjare och de som aldrig prövat på Facebook. Vi går igenom vad Facebook är bra på och vad den inte är bra på. Vi hjälper dig som inte har ett Facebookkonto att skapa ett.

Tid	Onsdagar kl 15.00
Omfattning	5x3 studietimmar
Start	Onsdagen den 15 februari
Pris	520 kr
Kursledare	Babak Rigi
Övrigt	Medtag egen dator

Vi löser IT- och datorproblem tillsammans

I denna kurs träffas vi och pratar om vardagsproblem inom IT. Det kan vara allt från att man får virus till att Internet slutar helt. Vi ger varandra tips på vad man kan kontrollera själv innan man ringer någon IT-tekniker om hjälp.

Tid	Lördagar kl 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Lördagen den 11 mars
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam

Kurser i Vadstena våren 2017

Kurserna äger rum på Biblioteket i Vadstena om inget annat anges.

Språk

Italienska A2, termin 3

Italienska är ett romanskt språk som härstammar från latinet. Det talas idag av drygt 60 miljoner människor i Italien, delar av Schweiz samt av grupper i Kanada och Argentina. Dessa kurser riktar sig till dig som vill kunna prata italienska när du kommer till Italien eller prata med italienska turister i Sverige. Även nya deltagare med någorlunda kunskaper i italienska är välkomna.

Tid	Tisdagar kl.13.00
Omfattning	10x2 studietimmar
Start	Tisdagen den 24 januari
Pris	600 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Lena Savoca

Spanska

Spanska är ett romanskt språk som utvecklats ur latinet. Det är världens näst största språk och talas idag av cirka 330 miljoner människor. Med denna kurs vill vi att du ska kunna göra dig förstådd under resor i spanskspråkiga länder och vid kontakt med personer från dessa länder.

Vi lär oss lite grammatik, att förstå enkla texter, lite konversation samt beställa t.ex. mat och dryck på spanska.

Spanska A1, termin 3

Tid	Onsdagar kl.10.00, varannan vecka
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 1 februari
Pris	500 kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Ana Cid

Spanska B1, termin 6

Tid	Torsdagar 09.30
Omfattning	8x2 studietimmar
Start	Torsdagen den 2 februari
Pris	500kr, exklusive kurslitteratur
Kursledare	Ana Cid

Litteratur, konst, historia och religion

Skrivarkurs

Denna kurs vänder sig till dig som vill skriva, leka med ord och pröva nya uttryck i berättelser och dikter. Vi kommer även i gruppen diskutera och prata om varandras alster.

Tid	Onsdagar kl. 10.00, varannan vecka
Omfattning	8x3 studietimmar
Start	Onsdagen den 25 januari
Pris	720 kr
Kursledare	Klas Sondén

Amerikansk konst

Följ med på en resa genom den nordamerikanska konstens historia!

Vi startar vid nybyggarnas högtidliga porträtt och revolutionsskildringar, fortsätter genom 1800-talets bilder av grandiosa landskap och amerikanskt folkliv till 1900-talets djärva modernism, op- och popkonst och fram till dagens spännande unga konstnärer.

Tid	Onsdagar kl. 17.00 – 19.00, varannan vecka
Omfattning	6x2 studietimmar, varannan vecka
Start	Onsdagen den 1 februari
Pris	430 kr
Kursledare	Agneta Wolff

Dialoger – islam, kristendom, judendom och det moderna samhället

Det som förenar de tre abrahamitiska religionerna är mycket mer än vad som skiljer dem åt och i denna kurs skall vi titta på deras gemensamma historia och hur människor av olika tro levt och lever samman, även här i vårt mångkulturella samhälle. Att föra dialog med ett öppet sinne för att förstå bättre är själva grunden till ett fredligt samhälle. Hur kan ett modernt samhälle fungera tillsammans med människor från så många olika kulturer? Hur ska vi förhålla oss när det blir kulturkrockar och oförståelse? Hur kan vi hitta möjligheter till att föra dialog? Vi utgår från litteraturstudier och samtal och diskuterar aktuella händelser och ämnen. Kursen kan också komma att inkludera filmvisning och om möjligt studiebesök.

Tid	Onsdagar kl 14.30-16.30
Omfattning	6x2 studietimmar
Start	Onsdagen den 8 februari
Pris	430 kr
Kursledare	Hedda Jansson

Filosofiska samtal

I denna kurs tar vi upp och samtalar om filosofiska frågor utan särskilda förkunskaper. Vi väljer själva de frågeställningar vi vill ta upp och sätter dem i relation till våra egna erfarenheter.

Tid	Onsdagar kl 14.30-16.30
Omfattning	5x2 studietimmar
Datum	Onsdagen den 22 mars
Pris	400 kr
Samtalsledare	Hedda Jansson

Förberedelse inför årets Shakespearföreställning i Vadstena

Tid	Måndagen den 15 maj kl 14.00
Omfattning	1x2 studietimmar
Pris	200 kr
Kursledare	Rolf Isaksson

Natur och miljö

Naturvandring på Omberg

Omgivet på ena sidan av vatten, på den andra av slättland, syns Omberg vida omkring samt erbjuder själv vidsträckta utsikter över hela Vättern och delar av de omgivande landskapen. Vid vår naturvandring får veta mer om Ombergs vegetation och dess djurliv, vilket är rikt och varierande, liksom dess högst märkvärdiga geologiska förhållanden.

Tid	Lördagen den 13 maj kl 11.00 – 14.00
Omfattning	1x3 studietimmar
Pris	200 kr
Kursledare	Biolog Anders Göthberg
Övrigt	Samling vid bensinmacken mitt emot Kungs Starby i Vadstena kl 11.00 för samåkning till Omberg.

Konsthantverk

Akvarellmålning

Kursen i akvarellmålning ger dig möjlighet att utifrån egna förutsättningar utveckla din förmåga att uttrycka dig i denna konstform. Under kurstiden prövar vi på olika tekniker och kursmaterial. Inga förkunskaper krävs.

Tid	Onsdagar kl 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar

Start	Onsdagen den 8 februari
Pris	720 kr, exklusive kurskursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Kulturverkstaden, Konsum Ringen, Motala

Akrylmålning

Denna kurs ger dig möjlighet att utifrån egna förutsättningar utveckla din förmåga att uttrycka dig i akrylmåleri. Under kurstiden finns det möjlighet att pröva på även andra tekniker och kursmaterial. Inga förkunskaper krävs.

Tid	Tisdagar kl. 13.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Tisdagen den 7 februari
Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Kulturverkstaden, Konsum Ringen, Motala

Landskapsmåleri

Kom igång och börja måla! Vi träffas i Nässja med en fantastisk utsikt över Östgötaslätten och målar natur och landskap. Vi lär oss perspektiv och ren avbildning, men även att se med abstrakta ögon på färg och form. Kursen är för både nybörjare och de som tidigare målat. Efter kursen har du fått ny energi för att fortsätta måla hemma.

Tid	Måndagar kl. 10.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Måndagen den 6 februari
Pris	720 kr, exklusive kursmaterial
Kursledare	Nada Tendzeric
Plats	Nässja gård 106, Vadstena
Övrigt	Det saknas bussförbindelser till Nässja. Undersök möjlighet till samåkning.

Datakunskap

Iphone från Apple, fortsättningskurs

Kursen vänder sig till dig som redan klarar att ringa, smsa, knäppa foton och ladda ner appar, men vill upptäcka mer av vad man kan göra med sin iphone.

Tid	Torsdagar kl 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Torsdagen den 2 februari
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen Iphone. Lösenord till e-posten. AppleID och lösen till AppleID (Om du saknar AppleID, skapar vi det)

Iphone från Apple, nybörjarkurs

Kursen vänder sig till dig som nyligen skaffat en Iphone från Apple och som vill lära dig grunderna avseende din nya telefon.

Tid	Torsdagar kl 16.00
Omfattning	6x3 studietimmar
Start	Torsdagen den 23 mars
Pris	560 kr
Kursledare	Stefan Sävenstam
Övrigt	Medtag egen Iphone. Lösenord till e-posten. AppleID och lösen till AppleID (Om du saknar AppleID, skapar vi det)



Föreläsningsserie i Vadstena våren 2017

Tema: En resa i musikens värld

Musik är det enda språk som inte behöver översättas. Ung och gammal, opera, psalm och rock, solo och körsång, allt ryms i musikens gemenskap. I denna föreläsningsserie lyfter vi fram några olika musikgenrer. Vi får även lyssna till musik

Måndagen den 27 februari
Kl. 18.00 – 19.00

Kyrkomusik – ett svenskkyrkligt perspektiv

Föreläsare: Komminister Christer Staaf

Måndagen den 13 mars
Kl. 18.00 – 19.00

Intermezzon i operans värld – några nedslag i 1800-talsoperor

*Föreläsare: Rolf Isaksson, f d
folkhögskolelärare*

Måndagen den 27 mars
Kl. 18.00 – 19.00

Visor är inte finkultur men kultur när den är som finast!

*Föreläsare: Karin Westberg,
sångpedagog och Björn Ekström,
musiker*

Måndagen den 10 april
Kl. 18.00 – 19.00

Ladies in jazz
Föreläsare: Lena Tjäder Smith,
Jazzsångerska

Måndagen den 24 april
Kl. 18.00 – 19.00

60-talets pop och rock – en personlig
betraktelse
Föreläsare: Lars Hedgärd,
Musikarbetare

Plats

Samtliga föreläsningar äger rum på biblioteket i Vadstena

Avgift

Abonnemang för hela serien kostar 250 kr. Anmälan görs till Senioruniversitetet. Alternativt erläggs avgift för varje tillfälle, medlemmar 60:-, övriga 70:-.

Resor

Anmälan till resor görs genom att:

- fylla i blanketten ”Anmälan till resor” och skicka den till SU:s postadress
- skicka e-post till sumotala@folkuniversitetet.se
- Via telefon eller personligt besök på SU i Motala v.g. se våra öppettider.

Din resa betalar du, när du får bekräftelse, där bankgiro och sista betalningsdag framgår. **Ange tydligt vilken resa som avses och vem som är betalningsavsändare.**

#

Regler för deltagande i Senioruniversitetet Motala-Vadstenas resor

*Deltagande i resor förutsätter medlemskap i föreningen.

*Intresseanmälan kan göras till vissa resor och är ej bindande men ger företräde till den aktuella resan.

*Anmälningar till resor och utflykter skrivs in i den ordning de inkommer till expeditionen. När en aktivitet är fulltecknad upprättas en reservlista.

*Anmälan är alltid bindande efter anmälningstidens utgång (anges vid varje resa/utflykt).

*Efter beslut om genomförande av resa/utflykt sänds brev till berörda med besked om deltagande där bankgiro och sista betalningsdag anges.

*Vid återbud efter anmälningstidens utgång kommer de kostnader vi inte kan påverka att debiteras resenär som lämnat återbud.

*Deltagare förutsätts ha täckande försäkringar. Vi rekommenderar att resenären har en tilläggförsäkring till sin hemförsäkring där det finns avbeställningsskydd.

#

Resor våren 2017

Följ med på en kulturdag i Stockholm den 7 februari

Vi besöker Sven-Harrys konstmuseum. Museet är grundat av Sven-Harry Karlsson och öppnades 2011. Det innehåller bl.a.en konsthall där vi ser den aktuella utställningen. Vi får en guidad visning i museet, som är en kopia av Sven-Harrys tidigare hem Ekholmsnäs på Lidingö. Hemmet har återskapats med konst, möbler och mattor från Ekholmsnäs och visar en av Sveriges största privata samlingar av nordisk konst.

På eftermiddagen besöker vi Hallwylska palatset för en guidad tur i paret Walter och Wilhelmina von Hallwyls hem. Hemmet är bevarat som museum och innehåller stora samlingar konst, antikviteter, vapen, porslin och silver.

Dag	7 februari
Avresa	kl. 6.30 från Centralen Motala kl. 6.45 från Alexanders kiosk Vadstena
Hemkomst	ca 20.00
Pris	850 kr

I priset ingår bussresa, guidning, lunch, smörgås och dryck på hemvägen.

Tag gärna med eget förmiddagskaffe.

Bindande anmälan senast 20 januari

Vid färre deltagare än 30 ställs resan in

Vid frågor kontakta Berit Klarqvist tel: 0141-235767

Epost bklarqvist@hotmail.com eller

Kajsa Gustafsson tel: 070 640 67 47

Epost karin.kajsa.gustafsson@gmail.com

LA CAGE AUX FOLLES – en Musikalkomedi med drag!

Onsdagen den 15 mars åker vi till Stadsteatern I Linköping. Damma av fjäderboan, slå klackarna i taket och följ med till nattklubben La Cage aux Folles. Skratta, våndas och känn tillsammans med den älskvärda och extravaganta familjen

Makarna Albin och Georges driver nattklubben La Cage aux Folles där Albin är mer känd som den stora primadonnan Zaza. När Georges son, som paret uppfostrat tillsammans, vill gifta sig med dottern till en väldigt konservativ politiker sätts familjebanden på prov.

La Cage aux Folles är en färgsprakande musikalkomedi fylld av gränslös kärlek, värme och överdådiga shownummer. Det är samtidigt en gripande berättelse om rätten att vara den man är och att våga stå upp för den man älskar.

Dag	onsdag 15 mars 2017 kl. 19.00
Avresa	kl .17.00 från Centralen Motala (nedanför gamla tingshuset) kl. 17.15 från Hållplats Brandstationen Vadstena
Hemkomst	ca 23.00

Pris 545 kronor
I priset ingår bussresa och teaterbiljett
Bindande anmälan senast den 31 januari 1917
Vid färre deltagare än 30 personer ställs resan in.

Vid frågor kontakta Elsie Doranius tel 0141-211839 eller 0706 144457

Epost elsie.doranius@telia.com

Hornborgasjön med Trandansen och Varnhems klosterkyrka

Hornborgasjön är ett paradiset för rastande och häckande våtmarksfåglar. Mest berömd är den för Trandansen, som beses av ca 150 000 besökare varje år, en magnifik upplevelse.

Vi börjar med ett besök på naturrum . Därefter får vi en guidning vid Trandansen.

Efter lunch beger vi oss till Varnhem där vi får en guidad tur i klosterkyrkan.

Dag	torsdag 6 april 2017
Avresa	kl. 7.30 från Alexanders kiosk Vadstena kl. 7.45 från Centralen Motala
Hemkomst	ca 20.00
Pris	550 kr

I priset ingår bussresa, 2 guidningar, lunch, smörgås samt dryck på hemvägen.

Medtag gärna eget förmiddagskaffe, lunchen serveras ca 13.30.

Bindande anmälan senast den 20 mars.

Vid frågor kontakta Kajsa Gustafsson tel 070 640 67 47

e-post: karin.kajsa.gustafsson@gmail.com

4-13 maj reser vi till Italienska- och Franska Rivieran med Avignon

Resan är tidigare annonserad
Vid frågor kontakta

Britt-Marie Svensson tel 0143-311 09
e.post rbitte.svensson@gmail.com eller

Berit Klarqvist *tel.0141-235767*
e-post: bklarqvist@hotmail.com

Hösten 2017

Följ med till Ölands skördefest 29-30 september

Vi startar resan tidigt fredag morgon för att anlända till Öland och Ekerum lagom till lunch. Ekerum ligger mitt på ön och bjuder på en stor Mat-och hantverksmarknad. Här äter vi lunch.

Under eftermiddagen besöker vi Vida museum och Konsthall. Vi ser den aktuella utställningen och de permanenta: Bertil Vallien, Ulrika Hydman Vallien och Ulf Trotzig.

Middag och övernattnig på First Hotell Witt i Kalmar.

Efter frukost återvänder vi till Öland och Skördefesten. Vi gör en rundtur till olika hantverksbyar. Här finns något för alla.

Lunch på egen hand.

Hemfärden sker ca 16.00. Middag intar vi på Rasta i Kalmar, innan vi beger oss hemåt.

Dag	29-30 september
Avresa	kl. 06.30 Alexanders kiosk Vadstena
	Kl. 06.45.45 från Centralen Motala
Hemkomst	ca 21.30

Pris vid 30 deltagare 2 515 kr

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe, lunch samt middag dag 1, inträde Vida museum, övernattnig med frukost samt middag dag 2. Bindande anmälan senast den 1 augusti

Vid frågor kontakta Kajsa Gustafsson tel 070 640 67 47
e-post: karin.kajsa.gustafsson@gmail.com

Folkuniversitetet och senioruniversiteten

Folkuniversitetet, FU, har sedan slutet av 70-talet medverkat till att lokala föreningar av Pensionärsuniversitetet/ Senioruniversitetet bildats runt om i Sverige. Idén hämtades från Frankrike där det första ”Tredje Ålderns Universitet” (Université du Troisième Age) startade 1973. Verksamheten bygger på att medlemmarna bidrar med sin tid och sina kunskaper, för att därigenom bland annat åstadkomma ett kursprogram som är anpassat till målgruppen och till överkomliga priser.

Den folkbildning (studiecirklar, annan folkbildning, kulturarrangemang) som Pensionärs- och Senioruniversitetet erbjuder sina medlemmar sker i samverkan med Folkuniversitetet. I aktuell folkbildningsförordnings mening innebär det att Folkuniversitetet är ansvarig anordnare. I praktiken betyder det att Folkuniversitetet på olika sätt stödjer och medverkar i folkbildningsverksamheten, t.ex. genom att ge tillgång till lokaler, kontorsutrymme, hemsida, administrativa stödsystem men även i form av ekonomiskt bidrag. Folkuniversitetet kan tack vare denna samverkan uppfylla sitt ändamål att nå ut till så många som möjligt med ett kursutbud som svarar mot individens önskemål och behov.

Cecilia Palm
Generalsekreterare för FU

≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈ ≈

Styrelse 2016, ny styrelse för 2017 väljs på årsmötet

Britt Broström, ordförande
Lars Doranius, ekonom, vice ordförande
Lillemor Frejd, sekreterare
Britt-Marie Svensson, vice sekreterare
Gunilla Nyrén, kursansvarig
Helena Svensson Lindblom, informationsansvarig

Adjungerade:

Bitte Jonsson, ansvarig för föreläsningar, ersättare
för Margaretha Wilhelmsson
Kajsa Gustafsson, ansvarig för resor
Kerstin Orest, kansliansvarig

Suppleant

Lena Björnståhl



www.senioruniversitetet.net